ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: **Daniel**

FECHA:

hipnosis.es hipnosis.org hipnosis.info hipnosis.gratis hipnosis.biz hipnosis.pro hipnosis.help

info@hipnosis.es Teléfono y whatsapp: (+34) 629 66 22 22 Skype Joan_Luz

Copyright © 1982. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado

ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM TR diagnóstico.
- Evaluación DSM 5
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.

DATOS PERSONALES

Fecha:

Nombre: Daniel

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 20 - 09 - 65 años: 52 años

Profesión (la que tiene y en la que se identifica) : en paro (en ninguna)

Estado civil: soltero y sin hijos ♂

Diestro o zurdo Diestro

Problemas auditivos en algún oído: No

Dirección:

Población

Código postal:

Como nos ha localizado:

Teléfonos de contacto:

Teléfonos de contacto de algún familiar:

Email:

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM IV TR

Eje I: se incluyen los trastornos clínicos y otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Eje II: se incluyen los trastornos de personalidad y retraso mental.

Eje III: se incluyen las enfermedades médicas.

Eje IV: se incluyen los problemas psicosociales y ambientales (estresores).

Eje V: se incluye la evaluación de la actividad global (EEAG).

DIAGNOSTICO DSM 5

ARGUMENTACIÓN DEL DIAGNÓSTICO y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntar al paciente ¿cuál es el motivo de su consulta?
A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática.
Aquí se amplía el rapport y la empatía.

Normalmente escucho voces casi todos los días, ya NO las puedo controlar NI soportar.

Fui hospitalizado en tres ocasiones distintas; cada vez he recibido tratamiento farmacológico con buenos resultados.

Ahora han transcurrido varios años desde mi última hospitalización.

Las voces están en mi cabeza, pero se oyen fuertes y claras como una radio.

Las voces son en su mayoría de hombres, pero también hay algunas mujeres; ninguna me parece familiar.

Sólo expresaban frases, NO dicen oraciones completas, pero tratan de darme órdenes sobre cómo actuar.

Me dicen que es tiempo de ir a casa o que estaría bien tomar otro trago.

En general parecen estar cuidándome.

Ahora están hablándome por cerca de tres semanas en esta ocasión.

Acepto que soy bebedor.

Comencé a beber cerveza y vino cuando tenía 13 años de edad.

En el ejército tuve algunas peleas e incluso había sido amenazado con cárcel en una ocasión, pero logre librarme con una salida honorable.

Con los años, he sido arrestado varias veces por conducir bajo la influencia del alcohol; el evento más reciente ha tenido lugar tan sólo hace dos semanas.

Bebo con intensidad durante varios meses, luego lo detengo en forma súbita y permanezco sobrio durante años.

Mis tres borracheras previas han tenido lugar 3, 5 y 11 años antes.

Fue durante la borrachera de hace 11 años cuando mi esposa me dejó; ella estaba cansada de pagar las infracciones de tránsito y de mantenerme tras ser despedido de mis empleos.

Entonces tenía una novia, Ana la misma mujer con la que estoy ahora, de manera que NO me importó mucho lo que ocurrió con mi esposa.

Lo que recuerdo de manera más vívida fue la época en que escuché voces durante casi tres meses.

Esto es suficiente para hacer que un hombre beba.

En esta ocasión, he empezado a beber porque el servicio de administración tributaria me dio el impulso… por pedirme dinero y una sanción.

Había ganado un buen dinero con mi antiguo trabajo y olvidé informar una parte de mis impuestos.

Ahora me están requiriendo el pago de impuestos, intereses y penalizaciones, y no tengo estos registros.

No era mi intención comenzar a beber, sólo quería tomar un trago y olvidar.

Ahora he estado bebiendo más de 1 litro de bourbon al día durante dos meses.

Ana agregó que "Daniel nunca parece borracho", y confirmó que sólo presentaba estas alucinaciones después de haber estado bebiendo algún tiempo.

Daniel es el mediano de tres hijos, nació en una gran ciudad, donde su padre trabajaba como comercial.

Sus padres se habían divorciado cuando él tenía nueve años; su madre se había vuelto a casar dos veces.

Su hermano mayor se había suicidado de un disparo, durante una depresión hace cuatro años.

Su hermana era una enfermera que en alguna ocasión había sido hospitalizada por consumo excesivo de barbitúricos.

Después de trabajar para el ejército, Daniel había acudido dos años a una escuela técnica, pero pensaba que NO le había servido de mucho.

Ana nos informa que Daniel había estado deprimido la mayor parte del tiempo durante el último mes y medio… y que NO todo el tiempo había estado bebiendo.

Había llorado un poco, dormido mal, con frecuencia despertando temprano en la madrugada, incapaz de volver a dormir.

Su apetito había disminuido, era evidente que había perdido peso… cerca de 10 kg.

Parecía tener cansancio crónico y su interés en el sexo había disminuido, excepto cuando estaba borracho, lo que ocurría casi todo el tiempo.

Daniel parecía más de 60 años que de 52 años.

Medía más de 1.80 m, pero su ropa holgada parecía disminuir su talla.

Estaba tirado en su silla mucho tiempo y sólo hablaba cuando se dirigían a él.

Su voz era monótona y de bajo volumen, pero su lenguaje era relevante y coherente.

Estaba del todo alerta y prestaba atención estrecha a la conversación.

Su estado de ánimo mostraba muy poca variación, y él aceptaba sentirse deprimido.

Estaba del todo orientado en tiempo, lugar y persona; obtuvo una calificación de 29 de 30 en el MMSE, al no poder recordar el nombre de una calle después de 5 min.

Mini-Mental State Examination (MMSE)

para la detección de la demencia en las personas de 65 años o mayores, la mini prueba del estado mental, es un método muy utilizado para detectar el deterioro cognitivo y vigilar su evolución en pacientes con alteraciones neurológicas, especialmente en ancianos

Nunca había tenido ideas delirantes, pero tampoco parecía tener introspección en cuanto al hecho de que lo que oía **NO era real.**

Daniel había tenido algunos pensamientos acerca de morir.

Habían comenzado con la depresión y ahora las voces se habían montado en la idea.

"No me están ordenando que lo haga o algo por el estilo"

"Sólo piensan que yo podría estar mucho mejor".

EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.
Estoy escuchando voces por primera vez poco después de cumplir los 38.

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas…?
Varios psicólogos Fue hospitalizado en tres ocasiones distintas; cada vez había recibido tratamiento farmacológico con buenos resultados. Ahora habían transcurrido más de seis años desde su última hospitalización.
¿Qué diagnóstico te dieron?
No me acuerdo
¿Qué tratamiento te aplicaron?
No me acuerdo
¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar
No me acuerdo

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa o intranquiliza en tu vida?
El beber He llorado un poco, duermo mal y con frecuencia me despierto en la madrugada, incapaz de volver a dormir. Tengo cansancio y mi interés en el sexo ha disminuido
¿Hay personas que perturben tu vida?
No, solo esas voces
¿Tienes temor por algo?
No, pero a veces pienso en morir.

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?
El no trabajar

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?
Sentarme en la silla en silencio Beber

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 5 años):
No recuerdo bien
Segunda infancia (6 a 12 años):
Tengo buenas sensación y buenos recuerdos
Adolescencia (hasta emancipación):
Comencé a beber cerveza y vino dulce cuando sólo tenía 13 años de edad
Adultez joven (hasta 40 años):
En el ejército tuve algunas peleas e incluso había sido amenazado con cárcel en una ocasión, pero he logrado librarme. Con los años, he sido arrestado varias veces por conducir bajo la influencia del alcohol; el evento más reciente ha sido hace dos semanas.
Adultez madura (hasta jubilación):
Ancianidad (de 75 años en adelante):

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

PAREJA:

¿Tienes pareja?
Si, Ana, he tenido muchas mujeres en mi vida y en total 7 relaciones serias
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
En mis tres borracheras previas que tuve 3, 5 y 11 años ante, en la de 11 años mi esposa me dejó, ella estaba cansada de pagar las infracciones de tránsito y de mantenerme tras ser despedido de mi empleo. Pero tenía entonces a Ana con la que estoy ahora, de manera que NO me importó mucho lo que ocurrió con mi esposa.
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
Si
¿Estás enamorado de tu pareja?
Un poco
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
Nunca le he sido fiel a ninguna mujer

SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?
Buenas
¿Frecuencia de tus actos sexuales?
Cuando me deja tenerlas y NO está enfadada por estar borracho. Últimamente tengo poco lívido, mi interés en el sexo ha disminuido, excepto cuando estoy borracho, lo que ocurre casi todo el tiempo.
¿Tienes orgasmos?
Si
¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?
Si, a veces
¿Estás satisfecho de tu vida sexual?
Regular

AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
He perdido a todos por el alcohol
¿Conservas amistades de tu infancia?
No
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
No

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Tengo estas alucinaciones después de haber estado bebiendo algún tiempo. He llorado un poco y dormido mal, con frecuencia despertando temprano en la madrugada, incapaz de volver a dormir. Muchas veces me quedo tirado en mi silla muchas horas en silencio.
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Mi estado de ánimo es triste, acepto sentirme deprimido.

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
9
… de ciudad?
5
… de país?
1
… de trabajo?
12
… de pareja?
8
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
No he tenido hijos
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
No
¿Has tenido recientemente algún accidente? **¿Te has golpeado en la cabeza alguna vez?**
No, No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
No

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión? (la que tiene y en la que se identifica)
Estoy en paro, hace años que me duran poco mis empleos
¿Qué relación tienes con tus superiores, compañeros, etc.?
No
¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?
No
¿Cuántos trabajos has tenido?
No
¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?
No

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
Duro, Mis padres se divorciaron cuando tenía nueve años; su madre se había vuelto a casar dos veces.
¿Por qué lo has definido así? ¿ lo quieres…. tú crees que te quiere?
Era muy estricto con los hijos, si lo quiero, si me quiere
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 96 años
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
Amorosa
¿Por qué lo has definido así? ¿ la quieres…. tú crees que ella te quiere?
Nos cuidaba mucho, si la quiero, si me quiere
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 88 años

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.

♂	♀	Edad (+ a -)	Nombre	Estado Civil	Nombre pareja	Nombre hijo	♂	♀	Relación
♂			Alex	en una depresión se suicidó de un disparo					regular
♂		52	Yo			sin hijos			
	♀	49	María	soltera		sin hijos			regular

Su hermana era una enfermera que en alguna ocasión había sido hospitalizada por consumo excesivo de barbitúricos.

Hacer Genograma

DORMIR:

¿Duermes bien?
He llorado un poco y dormido mal, tengo cansancio crónico
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
No
¿A qué hora sueles acostarte?
Cuando puedo, no tengo que ir a trabajar
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
20 min
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
Con frecuencia me despierto temprano en la madrugada, incapaz de volver a dormir.
¿A qué hora sueles despertarte?
Tarde sobre las 10 o 11 am
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
Si, muchas veces

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
Muy irregular, 2 o 3 o 5, a veces nada por el alcohol
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Lo que compra mi novia, cualquier cosa que veo en el comedor
¿Cuánta cantidad comes mucho o poco?
Mucho
¿Comes rápido o lento?
Si
¿Masticas bien los alimentos?, que nos diga cuantas veces hace deposición al día y como son
Poco

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
No
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
Sí, mucho
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
Solo alcohol
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
Si, alcohol
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
Ver la televisión

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

PSICOSIS / ESQUIZOFRENIA :

¿Oyes pitidos en los oídos?
Normalmente escucho voces casi todos los días, ya NO las puedo controlar NI soportar. Lo que recuerdo de manera más vívida fue la época en que escuché voces durante casi tres meses.
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
Estoy escuchando voces por primera vez poco después de cumplir los 38. Las voces eran en su mayoría de hombres pero también hay algunas mujeres; ninguna me parece familiar. Sólo expresan frases, NO me dicen oraciones completas, pero tratan de darme órdenes sobre cómo actuar. Me dicen que es tiempo de ir a casa o que estaría bien tomar otro trago o … En general parecen estar cuidándome. Ahora me están hablando por cerca de tres semanas en esta ocasión. Tengo algunos pensamientos acerca de morir. Han comenzado con la depresión y ahora las voces se habían montado en la idea de morirme: "No me están ordenando que lo haga o algo por el estilo". "Sólo piensan que yo podría estar mucho mejor". **NO tiene introspección en cuanto al hecho de que lo que escucha NO es real**
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
Están en mi cabeza, pero se oyen fuertes y claras como una radio.
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
Si

¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
Si
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?
Están en mi cabeza

TOC:

¿Tienes compulsiones?... Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
No
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
1
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
1
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
1
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
Si todo el día y me cansa mucho, estoy agotado
¿Rezas de forma compulsiva?
Si
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
No
¿Estás obsesionado por el orden?
No

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?
Dejar de beber, encontrar trabajo y vivir tranquilo
¿Tienes algún objetivo en la mente?
Si, ser feliz
¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?
Tranquilidad
¿Qué te gustaría hacer o conseguir?
• A corto plazo: encontrar un trabajo • A medio plazo: ser feliz • A largo plazo: viajar y tener hijos

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?
Ver la televisión y beber
¿Qué tipo de aficiones tienes?
Ninguna más
¿Te gustaría tener alguna afición más?
Si, esquiar pero no sé… ni tengo dinero

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?
Ser feliz y vivir tranquilo

OTROS COMENTARIOS:

¿Deseas añadir algo más?
Me gusta cómo me han diagnosticado, son los primeros y los UNICOS que me han dado por escrito mi diagnóstico con las pautas a seguir en el tratamiento de forma clara y precisa. Son muy profesionales

- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
    - Las causas de su problema.
    - Factores que intervienen en su problema.
    - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
    - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
    - Aclaraciones y dudas.
    - etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
    - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
    - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
    - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.

TRATAMIENTO:

Hipnosis:
Psicológico:
Recomendaciones:

EVOLUCIÓN DE LAS SESIONES

Pasos a realizar:

1.- Diagnóstico principal DSM-IV TR.

   a) Argumentación del diagnóstico.

   b) Especificaciones.

   c) Diagnóstico multiaxial.

2.- Diagnóstico principal DSM-V.

3.- Diagnóstico diferencial 6 pasos.

4.- Elaboración y envío del informe diagnóstico clínico, estándares actuales.

5.- Ganancias secundarias y motivación de superación.

6.- Pronóstico.

7.- Tratamiento Psicoterapia. Planificación.

8.- Tratamiento Hipnosis Clínica, estudio resistencias y contrasugestiones.

9.- Recomendaciones.

* * *

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa