ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: **Antonio**

FECHA:

ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM diagnóstico
- Evaluación DSM 5
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

DATOS PERSONALES

Fecha:

Nombre: Antonio

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 6 de Abril de 1968 años: 49

Profesión: Entrenador de equipos de futbol

Estado civil: Divorciado

Diestro o zurdo: Diestro

Problemas auditivos en algún oído: No

Dirección:

Población

Código postal:

Como nos ha localizado:

Teléfonos de contacto:

Email:

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

Coaching
Programme
Lisbon 2008
Coaching
Programme

DE VIGO
POWERADE
POWERADE
POWERADE

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM- IV TR

Eje I: se incluyen los trastornos clínicos y otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Eje II: se incluyen los trastornos de personalidad y retraso mental.

Eje III: se incluyen las enfermedades médicas.

Eje IV: se incluyen los problemas psicosociales y ambientales (estresores).

Eje V: se incluye la evaluación de la actividad global (EEAG).

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

ARGUMENTACIÓN DEL DIAGNÓSTICO y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

DIAGNOSTICO DSM 5

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntar al paciente ¿cuál es el motivo de su consulta?
A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática.
Aquí se amplía el rapport y la empatía.

El paciente Antonio es un varón de 49 años, divorciado, con un hijo de 11 años.

Comenzó a estar mal en su separación hace 3 años

Se había estado sintiendo deprimido e irritable, constantemente preocupado por las tareas de su trabajo y su hijo.

Se sentía insuficiente e incapaz de llevar a cabo sus responsabilidades de ser padre de su hijo.

El paciente era delgado, musculoso, deportista, prolijo, limpio, ordenado y muy amigo de sus amigos, aunque a veces parecía importarle poco su apariencia.

Estaba tenso, preocupado y a veces rompía a llorar.

La conversación el paciente era normal en tono, forma y hablada de forma educada.

Responde a las preguntas de forma apropiada y hablada demasiado.

El paciente está preocupado de NO poder resolver sus problemas económicos y esto era la cauda que le afligía, especialmente por el futuro de su hijo, muchas veces piensa que si muriera como sucedió con su madre.

No tenía creencias o percepciones anormales. Su capacidad cognitiva está intacta y globalmente bien orientada. Los recuerdos que dice tener y su memoria reciente y remota son buenos.

Su percepción del problema era moderada, aunque reconoce que tiene un problema que NO sabe resolver, NO sabe pedir ayuda y es orgulloso.

Los exámenes físicos y las pruebas de laboratorio revelan que debe de hacer un poco de dieta, mejorar su alimentación evitando grasas y fritos (véase análisis al final del documento).

Se internó al paciente para que liberara el estrés y sus preocupaciones. Gradualmente aprendió a relajarse y a interesar y mejorar su apariencia.

Permaneció en el centro de recuperación 2 semanas. En este tiempo su estado de ánimo mejoro y pudo conversar con su pareja y los problemas de tenían.

Se le dio el alta con un plan de seguimiento para pacientes externos. Ambos llegaron a un acuerdo para mejorar la ayuda en la casa y para aumentar el tiempo de estar solos con intimidad, sin su hijo.

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.
El paciente creció en un pequeño pueblo. Su infancia estuvo marcada por la enfermedad de su madre, el solo recuerda que estaba siempre enferma. De niño tenía que ayudar en las tareas de su casa y era para el vergonzoso porque los demás compañeros no tenían esa obligación. Su madre murió cuando él tenía solo 13 años, recuerda estar muy triste. Su padre era amable con él pero con frecuencia bebía mucho, se volvía violento con su madre. Tenía 2 hermanos uno de 22 años mayor que él y otro de 10 años mayor que el paciente. Después de la muerte de su madre, el hermano mayo se trasladó con su esposa a la casa de su padre. Su cuñada, la esposa de su hermano le hizo la vida algo difícil, ya que le exigía y criticaba por ser perezoso. Cuando tuvo 16 años se fue de la casa de su padre para buscar empleo de cuidador de niños y estuvo trabajando 3 años Cuando tuvo 19 años empezó a estudiar INEF Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, que abandonó 4 meses antes de terminar y nunca lo ha terminado. El Tutor le dijo que tenía que repetir algunas asignaturas por falta de asistencia. Conoció a su mujer durante un entrenamiento de futbol hace unos años. Ella era de otra cultura y 14 años menor que él. Después de salir juntos se pusieron a vivir juntos y luego se casaron. Estaba muy preocupado por sus dudas de poder mantenerla al NO tener un trabajo permanente. La familia de su pueblo esperaba de él que se casara con alguien de su cultura, ya que no sabían nada de esta relación. Al quedar embarazada y especialmente después del parto empezaron los problemas de pareja. Su relación fue tormentosa El paciente describe a su exmujer como poco razonable y egoísta, era autoritaria, exigía mucho y cuidaba poco a su hijo.

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas…?
No
¿Qué diagnóstico te dieron?
Ninguno
¿Qué tratamiento te aplicaron?
Ninguno
¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar
Ninguna

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa o intranquiliza en tu vida?
No poder mantener a mi hijo Perder la salud y NO poder trabajar Perder el trabajo
¿Hay personas que perturben tu vida?
Mi exmujer es muy egoísta
¿Tienes temor por algo?
A la muerte A que le pase algo a mi hijo

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?
Me estresa todo No dormir Principalmente mi exmujer, cuando me irrita me duele la cabeza en la parte trasera, también me sucede cuando me pongo nervioso por algo.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?
Lloró Me acuesto sin cenar y así me olvido del problema Salgo a correr y hacer deporte

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 5 años):
No recuerdo bien Tengo buena sensación
Segunda infancia (6 a 12 años):
Era feliz, tenía muchos amigos y jugábamos mucho a futbol Ayudaba en las tareas de su casa y era para el vergonzoso por los demás compañeros no tenían esa obligación. Su padre era amable con él pero con frecuencia bebía mucho, se volvía violento con su madre
Adolescencia (hasta emancipación):
Su madre murió cuando él tenía solo 13 años, recuerda estar triste. Cuando tuvo 16 años se fue de la casa de su padre para buscar empleo de cuidador de niños y estuvo trabajando 3 años. La relación con su exmujer fue tormentosa. El paciente describe a su exmujer como poco razonable, egoísta, autoritaria, que le exigía mucho y cuidaba poco a su hijo.
Adultez joven (hasta 40 años):
Se había estado sintiendo deprimido e irritable, constantemente preocupado por las tareas de su trabajo y su hijo, especialmente por la economía.
Adultez madura (hasta jubilación):
Ancianidad (de 75 años en adelante):

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

PAREJA:

¿Tienes pareja?
Si
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
Solo 4
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
No
¿Estás enamorado de tu pareja?
Creo que No
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
Si

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?
Buenas
¿Frecuencia de tus actos sexuales?
2 o 3 a la semana
¿Tienes orgasmos?
Si
¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?
Si, algunas
¿Estás satisfecho de tu vida sexual?
Si

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
Muchos, por lo menos 7
¿Conservas amistades de tu infancia?
Si, 2
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
Si, 2

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Angustia y tristeza
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Dolor de cabeza cuando me pongo nervioso o discuto con mi exmujer

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
5
… de ciudad?
2
… de país?
2
… de trabajo?
3
… de pareja?
3
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
39
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
No
¿Has tenido recientemente algún accidente? **¿Te has golpeado en la cabeza alguna vez?**
No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
La muerte de mi madre cuando era pequeño, tenía 13 años

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión?
Entrenador
¿Qué relación tienes con tus superiores, compañeros, etc.?
Muy buena
¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?
3 años
¿Cuántos trabajos has tenido?
3 empleos pero en el mismo trabajo, como entrenador
¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?
Mucho aunque me gustaría ganar más dinero

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
Educado
¿Por qué lo has definido así? ¿ lo quieres…. tú crees que te quiere?
Es muy buena persona, aunque cuando bebe se pone violento
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Sí, 90 años, mucho
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
Angel
¿Por qué lo has definido así? ¿ la quieres…. tú crees que ella te quiere?
Nos quería mucho
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
No, murió cuando tenía Yo 13 años

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.

♂	♀	Edad (+ a -)	Nombre	Estado Civil	Nombre pareja	Nombre hijo	♂	♀	Relación
		71	Alberto	casado	Ana				buena
		59	Isabel	casada	Luis	Andrés	8 años		buena

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

DORMIR:

¿Duermes bien?
Regular / mal
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
No
¿A qué hora sueles acostarte?
22:00 pm
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
10 minutos
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
Un par de veces me levanto a orinar
¿A qué hora sueles despertarte?
A las 7 o 8 de la mañana con los ruidos de los vecinos
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
Si, muchas veces cuando me acuesto con problemas en la cabeza

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
3
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Como regular-mal, compro cualquier cosa en las tiendas de la calle, hamburguesas
¿Cuánta cantidad comes mucho o poco?
Lo normal, a veces me atraco si hay mucha comida
¿Comes rápido o lento?
Muy deprisa, trago sin masticar
¿Masticas bien los alimentos?, que nos diga cuantas veces hace deposición al día y como son
No Todas las mañanas

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
No
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
Casi nunca, a veces 2 o 3 cervezas light
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
Ahora NO, pero de joven si (hace 15 años)
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
No
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
Facebook y juegos por internet

PSICOSIS / ESQUIZOFRENIA :

¿Oyes pitidos en los oídos?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
No
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
No
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
No
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?
No

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

TOC:

¿Tienes compulsiones?... Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
No
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
Una
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
Cuando es necesario, 2 o 3 veces al día
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
Casi nunca
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
No
¿Rezas de forma compulsiva?
No
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
No
¿Estás obsesionado por el orden?
No

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?
No
¿Tienes algún objetivo en la mente?
Ser feliz y educar a mi hijo muy bien
¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?
Tener una buena posición económica y viajar por todo el mundo
¿Qué te gustaría hacer o conseguir?
• A corto plazo: Ser feliz • A medio plazo: Ver a mi hijo estudiar una carrera • A largo plazo: Viajar, ser feliz y poder disfrutar de la vida

AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?
Sí, me gustaría tener más, pero no me las puedo pagar por falta de dinero
¿Qué tipo de aficiones tienes?
Jugar al futbol o cualquier deporte y ver competiciones en televisión de cualquier deportes
¿Te gustaría tener alguna afición más?
Si, Esquiar

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?
Poder ser feliz y ver la vida con esperanza

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

OTROS COMENTARIOS:

¿Deseas añadir algo más?
Agradezco a la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica la oportunidad de este tratamiento gratuito. Para mí ha supuesto un cambio y tener esperanzas en el futuro. Muchas muchas gracias, el trato, la atención y sobre todo la profesionalidad son impresionantes.

- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
    - Las causas de su problema.
    - Factores que intervienen en su problema.
    - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
    - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
    - Aclaraciones y dudas.
    - etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
    - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
    - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
    - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.

TRATAMIENTO:

Hipnosis:
Psicológico:
Recomendaciones:

Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa

EVOLUCIÓN DE LAS SESIONES

LABORATORIO CLINICO YAMIL BAJAIRE VILLA & CIA. SAS

Centro - Carrera 6a. Calle del Colegio # 34-82
Telefono: Telefax: 6642004 A.A

Unidad Médica Castillogrande
Telefax: 6642004 A.A

Examen.
5200NZ8ZH

UROANALISIS

	Determinaciones	Resultado	Valores Normales
1	Color:	AMARILLO	Amarillo - Ambar
2	Aspecto:	TRANSPARENTE	Transparente
3	Densidad:		1.010 - 1.025
4	Reaccion:		
5	P.H.:		4.8 - 7.5
6	Proteinas:		mg/dl.
7	Glucosa:	NO	mg/dl.
8	Cetona:	NO	mg/dl.
9	Hemoglobina:	NO	
10	Urobilinogeno:	NO	mg/dl.
13	Bacterias:	ESCASAS	
14	Leucocitos:	0 - 2 / CAMPO	
15	Piocitos:	NO	
16	Hematies:	NO	
17	Celulas Epiteliales:	1 - 2 / CAMPO	
23	Cristales:	NO	
31	Moco:	NO	
32	Levaduras:	NO	

LABORATORIO CLINICO YAMIL BAJAIRE VILLA & CIA. S.A.S. NIT 800.185.859-5

Impreso: 15/11/2017 11:54:47 AM

Dr. _____

LABORATORIO CLINICO YAMIL BAJAIRE VILLA & CIA. SAS

Unidad Médica Castillogrande
Telefax: 6642004 A.A

Examen.
5250Y5KN8

Determinaciones	Resultado	Valores Normales
PRUEBAS ESPECIALES		Examen # 5250Y5KN8
34 PSA 3ª Generacion:	0.59	40-49 Años 0.0 - 2.5 ng/ml
		50-59 Años 0.0 - 3.5 ng/ml
		60-69 Años 0.0 - 4.5 ng/ml
		70-79 Años 0.0 - 6.5 ng/ml

LABORATORIO CLINICO
YAMIL BAJAIRE VILLA
& CIA. S.A.S.
NIT. 800.185.850-5

Dr. _____

Impreso: 14/11/2017 03:56:17 PM

LABORATORIO CLINICO YAMIL BAJAIRE VILLA & CIA. SAS

Centro - Carrera 6a. Calle del Colegio # 34-82
Telefax: Telefax: 6642004 A.A

Unidad Médica Castillogrande
Telefax: 6642004 A.A

Fecha: 09/11/2017 Medico:

Examen.
5200NNQBW

Determinaciones	Resultado	Valores Normales
QUIMICA SANGUINEA		Examen # 5200NNQBW
1 Glicemia en Ayunas:	96	60 - 110 mg/dl
11 Colesterol Total:	207	Hasta 200 mgrs/dl.
12 Colesterol H.D.L.:	50	Hombres: >35mgrs/dl.
		Mujer: >45mgrs/dl.
13 Colesterol L.D.L.:	131.2	Hasta 150 mgrs/dl.
15 Trigliceridos:	129	Hombres: 40 - 160 mg/dl
		Mujeres: 35 - 135 mg/dl
16 Acido Urico:	5.49	Hombres: 3.6 - 7.7 mg/dl
		Mujeres: 2.5 - 6.8 mg/dl
20 Creatinina:	1.18	Hombres: 0.7 - 1.4 mg/dl
		Mujeres: 0.6 - 1.1 mg/dl
39 Bilirrubina Directa:	0.16	Hasta 0.25 mgrs/dl
40 Bilirrubina Indirecta:	0.36	Hasta 0.80 mgrs/dl
41 Bilirrubina Total:	0.52	Hasta 1.1 mgrs/dl
42 S.G.O.T.:	30	Hombres: Hasta 38 Unds/L
		Mujeres: Hasta 31 Unds/L
43 S.G.P.T.:	41	Hombres: Hasta 40 Unds/L
		Mujeres: Hasta 32 Unds/L
44 Fosfatasa Alcalina:	233	Adultos: 98 - 279 U/L
		Niños: 1 a 14 años: < 645 U/L
48 Albumina:	4.99	3.5 - 5.0 grs/dl
49 Globulina:	2.08	2.0 - 2.5 grs/dl
50 Relacion A/G:	2.39	1.5 - 2.5 grs/dl
QUIMICA SANGUINEA		Examen # 5200NXP25
41 Gamma Glutamil Transpeptidasa (GGPT):	105	Mujer: Hasta 38 U/L.
		Hombres: Hasta 55 U/L

Impreso: 15/11/2017 11:54:37 AM

Dr. _____

LABORATORIO CLINICO YAMIL BAJAIRE VILLA & CIA. S.A.S NIT. 800.185.

Pasos a realizar:

1.- Diagnóstico principal DSM-IV TR.

   a) Argumentación del diagnóstico.

   b) Especificaciones.

   c) Diagnóstico multiaxial.

2.- Diagnóstico principal DSM-V.

3.- Diagnóstico diferencial 6 pasos.

4.- Elaboración y envío del informe diagnóstico clínico, estándares actuales.

5.- Ganancias secundarias y motivación de superación.

6.- Pronóstico.

7.- Tratamiento Psicoterapia. Planificación.

8.- Tratamiento Hipnosis Clínica, estudio resistencias y contrasugestiones.

9.- Recomendaciones.

* * *

 Copyright Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa