



ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: Paciente Gonzalo Vaca, caso real

FECHA: 04 Febrero 2016





Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa EOH

<http://hipnosis.es>



ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.



DATOS PERSONALES:

Fecha: 04 de Febrero 2016

Nombre: Gonzalo

Apellidos: Vaca

Fecha de nacimiento: 10 de Diciembre de 1988 Edad 27 años

Profesión: Hipnoterapeuta

Estado civil: En pareja sin hijos

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM-IV TR

Eje I)

Eje II)

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

**MOTIVO DE LA CONSULTA:**

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.

El motivo de mi consulta es eliminar mi timidez, dejar de ser poco social y poder ser un poco más abierto en cuanto a interacciones.

Me cuesta un poco iniciar una conversación sobre todo porque no sé de qué hablar.

**EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:**

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.

Sinceramente no sabría decir cuando iniciaron los síntomas... creo que siempre he sido un poco cerrado desde niño ya era así.

Esto me pasa de siempre, ya sean con amigos, familiares, o desconocidos.

**OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:**

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,...?

Si un Psicólogo que era Hipnoterapeuta

¿Qué diagnóstico te dieron?

Timidez

¿Qué tratamiento te aplicaron?

Hipnosis, "Sanando el niño interior".

¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.

**PREOCUPACIONES:**

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?

- No tener un trabajo estable
- No tenga la suficiente motivación como para emprender, si empiezo algo casi nunca lo termino por falta de motivación.

¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?

Mi Suegra

¿Tienes temor por algo?

A quedarme solo

**FUENTES DE ESTRÉS:**

¿Qué o quién dispara tu estrés?

Mi mujer, llevo con mi mujer 2 años juntos

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?

Ninguna

**EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:****Primera infancia (0 a 6 años):**

No recuerdo

Segunda infancia (6 a 12 años):

Casi normal hasta que se separaron mis padres. Nos mudamos de casa con mi madre y mi hermano.

Esto paso cuando estaba en tercero de primaria.

Todo siguió normal excepto que me quede sin amigos, hasta que hice nuevos amigos.

La separación diría que no me afecto, por que seguía viendo a mi padre con la misma frecuencia. Todos los fines de semana nos íbamos con él, aunque no era cariñoso pero disfrutábamos con él, nunca nos aburríamos.

Tenía mis amiguitos con los que jugaba y tenía un hermano de 1 año mayor con el que no paraba de pelear conmigo, casi siempre me pegaba, pero eso si... cuando alguien me quería pegar el me defendía y me cuidaba.

Éramos muy traviosos.

Ya cuando tenía unos 10 años mi madre tuvo que emigrar a EEUU a Miami para darnos una mejor vida.

Eso sí que me afecto terriblemente estuve muy deprimido por unos meses, me iba a una casa abandonada y me ponía a llorar hasta que me dormía. Deje de ir a la escuela y perdí el año. Después me fui a vivir con mi hermana mayor.... y luego donde mi abuela hasta mis 17años.

Por parte de mis padres nunca sufrí maltratos psicológicos ni físicos como para que me hayan afectado.

Adolescencia (hasta emancipación):

Vivía con mi abuelita, iba al instituto, tenía mis amigos todo bien...

**Adulthood young (up to 40 years):**

A los 17 me fui a terminar mis estudios a España en Murcia. Luego empecé a trabajar y a estudiar Hipnosis. Diría que en esos años me hice adicto a todo lo que abarca autoayuda y seducción... cursos, libros, conferencias etc.

Salía mucho con mis amigos a divertirme, bebía demasiado hasta que me intoxicaba y estuve muy mal en el hospital. Ya a partir de ahí me controlo, no bebo como antes y salgo poco...

Antes mis fiestas empezaban el jueves hasta el domingo amaneciendo lunes, estuve unas varias veces detenido... por pelea y por indocumentado.

Conocí a mi actual pareja y desde hace un par de años me calme un poco.

Pelemos de vez en cuando por que a veces chocamos en el carácter o porque no estamos de acuerdo en algo... Yo si ella no tiene la razón nunca me quedo callado y esto lleva a discusiones.

Pero después... todo muy bien... paz, amor y armonía.

Ya el año pasado decidimos mudarnos a nuestro país Bolivia. En el que estamos residiendo y empezando una nueva vida desde cero...

Adulthood mature (up to retirement):**Old age (75 years and over):**



Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa EOH

<http://hipnosis.es>

**PAREJA:**

¿Tienes pareja?
Si
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
Relación sería solo 1
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
Si
¿Estás enamorado de tu pareja?
Si
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
Nunca

**SEXO:**

¿Cómo son tus relaciones sexuales?

Excelentes

¿Frecuencia de tus actos sexuales?

Mínimo 3 veces

¿Tienes orgasmos?

Si

¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?

No

¿Estás satisfecho de tu vida sexual?

Si lo estoy

**AMISTADES:**

¿Cuántos amigos tienes?

8

¿Conservas amistades de tu infancia?

No

¿Tienes amigos íntimos y de confianza?

Ninguno, porque se han quedado en España

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?

- Sudoración
 - Palpitaciones
- (No siempre)

¿Qué síntomas psíquicos tienes?

- Ansiedad
- Estrés



Escuela Oficial Hipnosis Clínica Directa EOH

<http://hipnosis.es>

**EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:**

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
7
... de ciudad?
2
... de país?
1
... de trabajo?
5
... de pareja?
Sí, es la relación de pareja estable actual, por lo tanto solo 1 Novias o amiguitas 9
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Un tío
¿Has tenido recientemente algún accidente?
No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
No

**TRABAJO:**

¿Cuál es tu profesión?

Hipnoterapeuta Clínico

¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?

No tengo

¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?

Desde 4 años

¿Cuántos trabajos has tenido?

5

¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?

Si

**EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:**

Dime un adjetivo que defina a tu padre:

Mentiroso

¿Por qué lo has definido así?

Por qué miente mucho

¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

Si 66 años

Dime un adjetivo que defina a tu madre:

Buena

¿Por qué la has definido así?

Siempre ha sido muy buena con todos sus hijos

¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

Si tiene 76 años

**EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:**

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.

Somos 7 en total hermanos

(Hermanos de parte de madre)

Nombre	Edad	E. Civil	Hijos	Relación con los hermanos
-Ademar	43	Casado,	3	Normal
-Rudy	41	Casado,	5	Normal
-Norma	39	Casada	3	No muy buena
-Fabiola	38	Casada	1	No muy buena
-Ismael	33	Casado	2	Normal

(Hermano de padre y madre)

-Donald	28	Soltero	1	Normal
---------	----	---------	---	--------

**DORMIR:**

¿Duermes bien?

Si duermo bien

¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?

No

¿A qué hora sueles acostarte?

10 o 11 de la noche.

¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?

De 5 a diez minutos como mucho.

¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?

Solo 1 cuando bebo mucha agua.

¿A qué hora sueles despertarte?

A las 8 de la mañana.

¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?

No

**ALIMENTACIÓN:**

¿Cuántas comidas haces al día?

Hago 4 comidas: desayuno, almuerzo, merienda y cena.

¿Qué tipos de alimentos ingieres?

Prácticamente de todo, frituras, verduras, comidas de la calle, etc....

¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?

Mucho

¿Comes rápido o lento?

Rápido

¿Masticas bien los alimentos?

No

**DROGAS:**

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:

No

¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:

Si socialmente.

- Cerveza
- Whisky
- Ron
- Aguardiente.

Bebo poco, 1 o 2 veces al mes como mucho.

¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:

Nunca

¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:

No

Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.

Actualmente ninguna. Años atrás sí a los videojuegos



ESQUIZOFRENIA:

¿Oyes pitidos en los oídos?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
No
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
No
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
No
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?

**TOC:**

¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:

Ninguna

¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?

Solo una

¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?

2 como mucho

¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?

Una

¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?

No

¿Rezas de forma compulsiva?

No

¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.

No

¿Estás obsesionado por el orden?

No

**OBJETIVOS EN LA VIDA:**

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?

No del todo

¿Tienes algún objetivo en la mente?

Si tengo algunos: casa propia, trabajo estable y estudiar psicología.

¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?

Dedicarme completamente a mi profesión, ser psicólogo, tener hijos, una buena jubilación y ser feliz junto a mi familia.

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?

- A corto plazo: Montar mi gabinete de Hipnoterapia
- A medio plazo: Ser Psicólogo (el año que viene empiezo a estudiar Psicología)
- A largo plazo: Tener 1 a 3 hijos, casa propia y una buena jubilación

**AFICIONES (Hobbies):**

¿Tienes aficiones?

Si tengo

¿Qué tipo de aficiones tienes?

- Kickboxing: boxeo con patadas y puños
- Motocross

¿Te gustaría tener alguna afición más?

No

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?

Ser más sociable y tener más motivación para conseguir mis objetivos en la vida.



- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
 - Las causas de su problema.
 - Factores que intervienen en su problema.
 - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
 - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
 - Aclaraciones y dudas.
 - Etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
 - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
 - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
 - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.



TRATAMIENTO:

Hipnosis:

Psicológico:

Recomendaciones: