ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: José

FECHA: 06 de Diciembre

ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.

DATOS PERSONALES:

Fecha:

Nombre: José

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 3 de Julio de 1984 (edad 34)

Profesión: Técnico Celulares

Estado civil: En pareja (unión de echo)

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM

Eje I)

Eje II)

Ver dependencia

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.

Se recibe paciente acompañado de su padre, se le aplica examen mental en el diagnóstico:

Sexo Masculino, edad aparente a la cronológica (34 años), raza mestiza, vestido acorde a su edad y sexo, constitución corporal sin lesiones, tatuajes en los brazos, pupilas dilatadas, rostro pálido, cara inexpresiva (afasia hipnótica), aspecto triste, preocupado, marcha normal, alerta, orientado en tiempo, espacio, comprensión y memoria presente, discurso coherente, consciente, voz calmada, juicio acorde, memoria conservada y consciente de la enfermedad presente.

Manifiesta:

Siento que soy menos que todo el mundo, que la vida no vale nada, no hay alegría, soy negativo, no puedo vivir sin las malditas pastillas, me las ingenio para conseguirlas, incluso le pago 20 pesos a alguien del hospital, me receta 2 y le agrego el cero, así compro 20 pastillas. El día que no la tomo me siento muy mal, parece que muero.

Actualmente tomo Clonazepan, me la tomo con coca cola, tomo de 5 a 1º pastillas.

Me pregunto por qué a veces me las tomo y estoy tranquilo y a veces me las tomo pero nada pasa, sigo sintiéndome mal, mi estado de ánimo muy mal.

A veces me siento triste y no sé por qué, muy triste, con algo en el pecho que tome pastilla o no, no se me quita.

He perdido la alegría por la vida, me incomoda todo, por ejemplo ahorita no quisiera que hubiera navidad, el ruido, todos alegres y yo mal.

EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.
15 años de consumir, desde los 19 años, todo inició un vez que tomó alcohol y para la resaca del día siguiente alguien le dijo que se tomara una diazepán (benzodiacepina), al tomarla se sintió bien, le gustó la reacción y la tomó como uso permanente cada vez que tomaba, llegando hasta tomar 20 diazepán de una sola vez y en una sola toma. A los 22 años cambia la diazepán por alprazolán (benzodiacepina) la que usó por 10 años, inició con 3 y 5 pastillas y llegó a consumir hasta 100 pastillas al día, sin las mismas se sentía mal (síndrome de abstinencia) la última vez que tomé fueron 300 pastillas de una sola vez. Luego tomó la decisión de no más pastillas porque ya no podía estar así y las dejó de una sola vez, se fue de su casa y ce encerró en un municipio distinto, todo fue terrible, sentía miedo, temblor, sudoración de manos, taquicardia, debilidad general, ideas paranoides (toda la sintomatología y signos clínicos de una abstinencia) Al mes de dejar de consumir en totalidad tubo una crisis epiléptica, casi muere, fue atendido en hospital donde le trataron el síndrome de abstinencia. 1 año sin consumir, luego se enfrentó a un nuevo trabajo y se sentía muy nervioso, donde otro farmacodependiente (su hermano mayor) le dio la mitad de una clonazepán y desde entonces he dependido de ella. Inicié con ½ pastilla durante 5 días, luego 1 pastilla por 1 mes, 2 por más tiempo y luego por probar decidí tomar 5 haber que sucedía: hoy me arrepiento de haber hecho eso, porque ahora no puedo salirme, ahora consumo 5 en la mañana, me las tomo con coca cola y actualmente me siento muy mal, no sé qué hacer, me siento como que la vida no vale nada, yo no valgo nada, todos valen más que yo, soy un dependiente, mi vida depende de eso y si la dejo de un solo me muero, porque a veces intento dejarla pero no puedo porque me siento mal, me tiemblan las manos, sudo, tengo palpitaciones fuertes y terrores, un miedo insoportable a demás de que no duermo. Hace dos meses hubieron vagamente ideas suicidas y homicidas, ahora ya no, porque he reconocido que es la farmacodependencia que me hace pensar eso, y que realmente no deseo matar a nadie, no soy así.

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,…?
Psiquiatra, hace 4 años.
¿Qué diagnóstico te dieron?
Farmacopedencia
¿Qué tratamiento te aplicaron?
Farmacológico
¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.
Coctel de benzodiacepinas dosificadas. Lo que hizo fue que como las tenía a la mano, abusó nuevamente de la misma. Nota Clínica: ver porque baja su mirada, expresión triste.

PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?
1. Mi familia, mis hijos debo de pasarles dinero, mi nueva pareja dará a luz una nueva hija, ahora en Diciembre y debo de estar allí. 2. Si requiero tratamiento en donde sea internado, me preocupa dejar solo a su familia. 3. Que sin pastillas no puede hacer nada. 4. Que no duermo, dependo de pastillas para dormir y a la vez no quisiera que amaneciera porque otro día más de penas en donde no puedo vivir sin las pastillas.
¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?
Mi ex pareja: tengo una niña con una ex pareja, amo esa niña, pero no me atrevo a decirle a mi actual pareja que yo quiero esa niña, porque siempre que la menciono mi actual pareja se molesta Mi actual pareja: No comprende eso. Y cada vez que llega la niña a verme ella es cariñosa y me quedo muy mal triste, desesperanzado y busco pastillas y me las tomo con cerveza.
¿Tienes temor por algo?
A la soledad, a quedarme solo A la muerte no le tengo miedo (Nota Clínica: no es convincente) Miedo al futuro Miedo a salir y no tomar la pastilla y quedar y morir de abstinencia A dormir solo, no puedo dormir si estoy solo.

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?
Pensamiento referentes a: • Al ver que toda la vida la ha dañado • Al ver que las metas propuestas no las ha logrado por el alcoholismo, la droga, la farmacodependencia. • No saber cómo va a mantener a sus hijos. Cuando estoy haciendo algo y no puedo y llega otro y lo hace rápido y bien, y eso me pone mal, me baja la autoestima aun mas, me hace sentir un inútil. La niña que viene en camino, saber que viene a este mundo con un padre así Mi primer hija Y mi segunda hija, me preocupan.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?
Pastillas “Pensamientos feos” deseos de irme lejos, de morir.

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 6 años):
Fue muy bonita.
Segunda infancia (6 a 12 años):
Fue bonita, la vida era bella, jugaba futbol, era un chico sano.
Adolescencia (hasta emancipación):
Todo era muy bonito, tenía novias, yo trabajaba desde los 15 años, mi papá nos enseñó a trabajar desde pequeños. A los 14 años trabajo en un billar de mi familia, la mucha libertad a esa edad me llevó a de vez en cuando consumir cerveza sin tomarlo como vicio, casual. Desde los 17 años conozco a una muchacha de la cual me enamoro, viven juntos.
Adultez joven (hasta 40 años):
A los 19 años nace una niña a la que quise desde ese momento. Cuando la niña tenía 8 meses, mi pareja decide irse para EEUU, le rogué, le pedí que no se fuera y no aceptó, le dije que lucháramos juntos y no aceptó. Desde el momento en la que se va mi pareja (a los 19 años), entro en un estado de depresión de 5 años y comienzo a tomar alcohol como medio para vivir mi dolor, esto me lleva a sumergirme en la cocaína, fármacos. La cocaína ya no me causaba placer y la dejé a los 28 años, le dejé porque vendían de otra calidad y ésta me causaba un fuerte dolor y ardor en las fosas nasales que me duró más de 15 días, la dejé la cocaína, pero seguí con las pastillas y el alcohol. Cuando se fue mi pareja estaba muy enojado porque me dijo que se iría por un año y regresó a los tres años, incluso me fui de mojado para Estados Unidos con la intención de buscarla, pero puesta allá no fui capaz de llamarla por orgullo, por enojo.
Adultez madura (hasta jubilación):
No aplica
Ancianidad (de 75 años en adelante):
No aplica

PAREJA:

¿Tienes pareja?
Sí.
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
3 importantes. A los 19, a los 26 y la actual a los 32 años, ella tiene 19 años,
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
No “me metí con la actual pareja solo por no estar solo.
¿Estás enamorado de tu pareja?
A veces la quiero, a veces no, me hace falta porque no quiero estar solo, tengo miedo a dormir solo.
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
Al inició si, hace tres meses también le fui infiel con mi anterior pareja.

SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?
"Normales" ¿?
¿Frecuencia de tus actos sexuales?
2 veces al mes, mi actual pareja está embarazada
¿Tienes orgasmos?
Si
¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?
No.
¿Estás satisfecho de tu vida sexual?
Si.

AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
Conocidos varios.
¿Conservas amistades de tu infancia?
No, me he separado de todo.
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
1 aunque no sabe lo que le pasa, solo algún comentario.

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Cuando no consume pastillas: Temblor de manos Taquicardia Sudoración de manos Inflamación de músculos en su espalda. Nudo en la garganta Opresión en el pecho
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Sensación de vacío Llora solo, por dentro, sin lágrimas, casi todas las noches Tristeza, no hay alegría Desánimo Deseos de morir sentimientos de minusvalía Aislamiento de la familia Pensamientos negativos Miedo, terror Desesperación desesperanza Insomnio No querer que amanezca

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
2
… de ciudad?
3
… de país?
2
… de trabajo?
4
… de pareja?
3
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
19 años y 34 años
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Abuela, hace 3 años, no me afectó mucho.
¿Has tenido recientemente algún accidente?
No
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
No

TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión?
Técnico reparador de celulares y relojero
¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?
Es buena, trabajo con mi hermana
¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?
3 años
¿Cuántos trabajos has tenido?
4
¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?
Si.

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
"Lo quiero"
¿Por qué lo has definido así?
Porque él me ha enseñado a trabajar desde pequeño.
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 76 años,
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
El ser que más quiero
¿Por qué la has definido así?
Porque siempre ha sido una madre buena y amorosa.
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 54 años.

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.
Busmark, 37 años, 6 hijos, farmacodependiente, cuando estoy con el duplico la dosis Francisco, 35 años, 4 hijos, nos miramos poco **José (Él)** Jumy, no recuerda edad, 2 hijos, no conversa con él, vive fuera Saúl, 27 años, 2 hijos, bien. Ariel, 25 años, 1 hijo, casi no converso con él, él vive en su negocio, me frustro porque él solo habla de dinero y yo me siento más fracasado. Jeamileth, 24 años (Nota Clínica: Paciente sonríe) trabajo con ella.

DORMIR:

¿Duermes bien?
No
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
Lorazepán más lógica
¿A qué hora sueles acostarte?
A las 20 horas, sin sueño, porque no quiero estar fuera de la casa o del cuarto.
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
Como 10 veces, cada hora
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
Cada hora, ahora tomando lorazepán más lógica duermo mejor.
¿A qué hora sueles despertarte?
a la 1,2,3,4,5 etc.
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
Si

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
1, solo el almuerzo
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Carnes y arroz
¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?
Bastante
¿Comes rápido o lento?
Rápido
¿Masticas bien los alimentos?
No

DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
Hace un mes, ahora casi ya no, en la noche 2 ó 3 cuando estaba nervioso
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
Si, alcohol y cerveza, 2 ó 3 cervezas en la semana y a veces me llevo meses sin tomar.
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
Si, cocaína, llegué hasta intoxicarme, 30 mg.
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
Farmacodependiente 5 pastillas de clonazepán con coca cola, una sola toma en la mañana.
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
Antes internet, Facebook, ahora no.

ESQUIZOFRENIA:

¿Oyes pitidos en los oídos?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
No
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
Si, cuando voy a acortarme y el fármaco no me llega siendo como zumbidos en los oídos.
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
No
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
No
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?
No

TOC:

¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
No
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
2 veces porque no estoy seguro si fui, a veces quedo pensando si hice o no hice las cosas.
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
2 ó 3 veces al día
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
2 veces porque quedo con dudas si realmente las cerré
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
Si, pensamientos negativos.
¿Rezas de forma compulsiva?
No
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
Si, si hay algo que va a suceder si, por ejemplo: la fecha que nace mi hija, estoy pendiente ya que ya falta tanto tiempo, que qué haré cuando nazca, que cómo haré……
¿Estás obsesionado por el orden?
No.

OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?
No
¿Tienes algún objetivo en la mente?
Trabajar para ganar dinero y darles a mis hijos
¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?
Tener un hogar Ser sano Ser feliz
¿Qué te gustaría hacer o conseguir?
• A corto plazo: Dejar la dependencia Estar tranquilo con los nervios de acero Volver a sonreír • A medio plazo: Trabajar por mi mismo • A largo plazo:

AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?
No
¿Qué tipo de aficiones tienes?
NO
¿Te gustaría tener alguna afición más?
No lo sé.

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?
Salirse de la farmacodependencia Tener nervios normales Trabajar bien para ganarse el pan de cada día y darle seguridad a su familia.

- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
  - Las causas de su problema.
  - Factores que intervienen en su problema.
  - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
  - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
  - Aclaraciones y dudas.
  - Etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
  - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
  - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
  - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.

TRATAMIENTO:

Hipnosis:
Hipnoanálisis para ver origen de pensamientos negativos y situación actual Deporte y reposo
Psicológico:
Motivación para el cambio. Asertividad. Frustración. Pautas de higiene del sueño Subir autoestima Psi coeducación sobre la dependencia Terapia familiar Psicoeducación sobre la triada pensamiento, sentimiento y acción Parada de pensamientos obsesivos
Recomendaciones:
Neuropsiquiatra para el plan de deshabituación del fármaco. Buscar facultativo para que lleve la terapia farmacológica inmediatamente para arrancar el tratamiento: decirle que le recete además de medicación correspondiente Antabus inyectado cada 2 meses (Disulfiram). Indicarle también que el paciente debería cogerse la baja laboral unos meses para poder arrancar la terapia Averiguar causa de debilidad mental del paciente