ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: Clara

FECHA: 14 de Diciembre

ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.

DATOS PERSONALES:

Fecha:

Nombre: Clara

Apellidos:

Fecha de nacimiento:

Profesión: Ingeniería agropecuario, Psicóloga

Estado civil: Casada

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM-V

Eje I)

Eje II)

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.
Síndrome de colon irritable

EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.
Fui diagnostica hace 4 años por medicina interna SCI, sin embargo todo inicio desde hace 10 años en la parte laboral, donde permanentemente estuve expuesta a estrés constante y yo sin las estrategias adecuadas para darle salida, inició presentándose con gastritis, manos frías un sentido de súper responsabilidad lo que me llevaba a sobreexplotar mis capacidades y sacrificar horas de descanso. Unido a mala nutrición Vida sedentaria Y sin hobbies no más tiempo dedicado a estudio y trabajo, más trabajo y más trabajo Pocas o nulas relaciones sociales, amistades mínimas. Ahora que lleno esto, me entero que quizá me volví adicta al trabajo y con el mismo llené vacíos, vacio que traje desde los 13 años aproximadamente.

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,…?
Solo médicos para el manejo de síntomas
¿Qué diagnóstico te dieron?
Síndrome de colon irritable
¿Qué tratamiento te aplicaron?
Farmacológico
¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.
Colipax Encimas digestivas

PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?
Mi tres bebes, que la educación que reciban no sea la adecuada, en el sentido que mi esposo y yo tenemos distintas maneras en la forma de educación a nuestros hijos, especialmente cuando se refiere a castigo. Las cargas de la vida diaria: madre, esposa, hija, profesional, estudiante, ama de casa,
¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?
Yo no le llamaría perturbación, pero si, creo que de alguna manera mi esposo a veces me causa estrés.
¿Tienes temor por algo?
A la oscuridad A dejar de ser, a negarme, eso sería frustrante. A no suplir las necesidades básicas A defraudarme A dejar de soñar A no ser capaz de suplir las necesidades básicas de mi familia.

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?
Pendientes económicos Exigencias arbitrarias No poder emprender lo que deseo y eso me vuelve impotente

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?
La lectura Centrarme en lo que me gusta hacer, siento pasión, amor por lo que hago, así que eso me relaja. Técnicas de relajación Parada de pensamientos

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 6 años):
Sueños sobre huir, estar escondido de algo, es posible que esté en mi inconsciente el estrés de mi madre y padre en el momento que dejaban el país clandestinamente, huyendo de la guerra y persecución a mi padre. Creo que cuando tenía 3 ó 4 años: tengo recuerdos de que estaba en una quebrada y me arrastraba la corriente, estaba ahogándome. Confirmé eso y realmente sucedió.
Segunda infancia (6 a 12 años):
Crecí en el exilio, escuchando cada día que los derechos de los demás prevalecían a los míos porque estaba en país extraño, tal vez no me lo decían así, pero ahora entiendo que esa era: No pelee porque nos pueden deportar, si la buscan no responda etc., y producto de eso fue que en la escuela habían niñas más grandes que una vez intentaron ahogarme. Mi abuela paterna (muerta) no me quería, me decía que no era hija de su hijo porque yo era negra y fea. (ahora me causa gracia). Que mi papá llegaba borracho y nosotros salíamos corriendo, nunca nos maltrató ni a mi mamá.
Adolescencia (hasta emancipación):
Cuando tenía 13 años mi papá nos dejó solas y regresó a su país. Recuerdo que aguantábamos hambre (creo que de ahí viene algo que sucede con migo, tal vez el miedo a no suplir las necesidades básicas y también algo más…). Recuerdo los deseos de poder estudiar y no hacerlo, mientras otras chicas de mi edad si y nosotros no porque mi madre no tenía las posibilidades para darnos el estudio. A los 14 años regresamos a nuestro país de origen y paso por un duelo por pérdida de la que consideraba mi patria, mi suelo, mi gente, mi familia, mis hermanos, desde entonces creo rechazo por la navidad. Y ahora entiendo que éstos me causaron un síndrome depresivo el cuál llené con trabajo, estudio.
Adultez joven (hasta 40 años):
Muerte de mi padre en el 2008
Adultez madura (hasta jubilación):
Ancianidad (de 75 años en adelante):

PAREJA:

¿Tienes pareja?
Si
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
1
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
A nivel general, sin embargo hay cosas que mejorar.
¿Estás enamorado de tu pareja?
¿?
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
No.

SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?
7
¿Frecuencia de tus actos sexuales?
2 ó 3 veces por semana.
¿Tienes orgasmos?
Si, en el 70% de las veces.
¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?
No.
¿Estás satisfecho de tu vida sexual?
7

AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
Conocidos muchos, amigos pocos
¿Conservas amistades de tu infancia?
No
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
No

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Ardor de estómago Flatulencia Dolores abdominales Tortícolis Dolor lumbar A veces manos frías Dolor en oído derecho
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Soy una persona entusiasta, enérgica, llena de vida, con gratitud constante con cosas bonitas que suceden dentro de mi que me hacen estar feliz, entonces es como difícil pensar en síntomas psíquicos, eso no significa que no estén. Cuando lo que sucede en mi vida atenta contra mi esencia y quiere negarme, me enojo, me frustro, me entristezco. Aunque no es muy frecuente.

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
7
… de ciudad?
3
… de país?
2
… de trabajo?
1
… de pareja?
ninguna vez
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
28 años
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Mi papá en el 2008
¿Has tenido recientemente algún accidente?
No.
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
No.

TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión?
Ingeniero agropecuario Psicóloga Clínica
¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?
Cuando dependía, muy buenas, aunque me fastidiaban las injusticias y en ese momento había una lucha interna entre lo justo y lo injusto.
¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?
En el anterior 12, en el actual que es personal 2 meses.
¿Cuántos trabajos has tenido?
3 formales y 3 (profesional independiente)
¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?
Sí, Mucho.

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
Paciencioso
¿Por qué lo has definido así?
Por su paciencia.
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
No, 71 años, bronco-aspiró, presión arterial.
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
Luchadora, fuerte.
¿Por qué la has definido así?
Ella siempre luchó porque nosotras estuviéramos bien, aun sigue con nosotras gracias a Dios.
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Si, 75 años.

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.
Francisco, 4 hijos, bien, vive fuera del país. Marisol, 4 hijos, creció con mi abuela paterna, la relación no es cercana, pero tampoco es mala, vive fuera del país. Miguel, 4 hijos, vive fuera del país, el suplía nuestras necesidades en ausencia de mi padre. Marina, 5 hijos, ella suplía nuestra necesidades en ausencia de mi padre. Ariel, 8 hijos. Es buena. Yo, 37 María, 36 años, 1 hija, es gruñona pero la amo, es mi regalo de cumple. Carmen, 34 años, 1 hija, me llevo muy bien con ella.

DORMIR:

¿Duermes bien?
Si
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
No
¿A qué hora sueles acostarte?
entre las 21 y 22 horas
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
entre 2,5 y 10 minutos
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
1
¿A qué hora sueles despertarte?
6 am
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
A veces sí, no cuando sueño mucho.

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
3
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
Pésimos, muchas fritangas aunque ahora he tomado conciencia y estoy disminuyendo el ritmo.
¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?
medio
¿Comes rápido o lento?
rápido
¿Masticas bien los alimentos?
no

DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
no
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
no
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
no
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
no
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
Creo trabajo, pero no lo considero trabajo.

ESQUIZOFRENIA:

¿Oyes pitidos en los oídos?
Si, en la noche en el oído que me duele, es como ecos de sonidos o como burbujas de aire.
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
no
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
no
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
no
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
no
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?

TOC:

¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
no
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
1
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
Cada vez que cocino, tomo alimentos, voy al baño, lo normal.
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
1
¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
no
¿Rezas de forma compulsiva?
no
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
no
¿Estás obsesionado por el orden?
no

OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?
Si.
¿Tienes algún objetivo en la mente?
SI.
¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?
Campo espiritual: Autoconocimiento, la conexión la fuente, la sabiduría universal. Mi YOSOY. Saber guiar a mi familia por el camino del ser. Campo emocional: Aquietar un poco la mente y mejorar el control sobre mis emociones, ser más asertiva y siempre no dejar de ser quien soy. Campo profesional: Posicionarme en mercado de servicios para salud. Y otros aspectos, Viajar, vacacionar etc.
¿Qué te gustaría hacer o conseguir?
• A corto plazo: Le gustaría formarse mucho. Mejorar mi salud Terminar de establecerme como profesional de salud Terminar el Master e iniciar doctorado Especializarme en EMDR, EFT, Mejorar mis habilidades como Psicoterapeuta e Hipnoterapeuta Obtener confianza Perder los miedos • A medio plazo: Independizarse Seguir formándome a distintos niveles Poder posicionarme en el mercado local de servicios de salud. Poder expandir los servicios de la clínica de tal manera que aproveche mejor el mercado y las necesidades del mismo. Formar una red de profesionales interesados en la Hipnosis Clínica Articular la Hipnosis Clínica con otros servicios empresariales. • A largo plazo: Ser un profesional reconocido. Seguir formándome a distintos niveles Posicionarme como profesional competitivo en el mercado de servicios.

AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?
Si
¿Qué tipo de aficiones tienes?
Aprender, aprender, aprender Me encanta compartir.
¿Te gustaría tener alguna afición más?
Si, por ello inicié a estudiar música, quiero aprender violín, pero mi sistema de aprendizaje es desde el análisis, aprendo lo que entiendo, ahora estoy con Solfeo y me toca memorizar y eso se me complica.

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?
• Trabajar el Síndrome de colon irritable • Obtener mayor confianza y seguridad en mi práctica como Hipnoterapeuta • Perder los miedos porque a veces temo a que no salga bien (he notado que cuando estoy cantando el script y voy justamente en el momento de que diré que los ojos están pegados me palpita el corazón y he tomado conciencia que temo que no funcione y que el paciente los abra y se me caiga el proceso….solo son pensamientos negativos, respiro profundo, me calmo y sigo). • Mejorar mis hábitos alimenticios. • Regresar por mi misma a estados de relajación profunda (trance) con solo desearlo • Perder el miedo a la oscuridad. • Ah soy muy confiada.

- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
  - Las causas de su problema.
  - Factores que intervienen en su problema.
  - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
  - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
  - Aclaraciones y dudas.
  - Etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
  - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
  - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
  - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.

TRATAMIENTO:

Hipnosis:
Psicológico:
Recomendaciones: