ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE: Paciente J de GC caso real

FECHA:

ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM-V diagnóstico.
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (Hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.

DATOS PERSONALES:

Fecha:

Nombre:

Apellidos:

Fecha de nacimiento: 12-10-68

Profesión: terapeuta

Estado civil: divorciada

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

E-mail:

EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM-V

Eje I)

Eje II)

Eje III)

Eje IV)

Eje V)

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntarle al paciente: ¿cuál es el motivo de su consulta? A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática. Aquí se amplía el rapport con la empatía.

Ansiedad
Falta de energía
Falta de ilusión
Fibromialgia
Insomnio
Perdida del apetito
Angustia existencial
Sensación de no pertenecer a esta realidad

EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, antecedentes, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.
Hace 4 años Después de hacer un retiro espiritual de 9 meses.

OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas, otros,…?
Internista- Fibromialgia (dolores musculares, espalda, cabeza, mandíbulas) Psicólogos varios…(dolor emocional, baja autoestima, falta de dirección en la vida) MDR Psiquiatra verano 2013(Valdoxan 7 semanas,--- interrumpe tratamiento porque tenía más ansiedad, vértigos y depresión. (Después Citalopran 1 toma- le sentó fatal, vomito, mareo, mal estar fuerte) psicóloga de SS. En estos momentos.(no ayuda nada) Muchos sanadores, exorcistas, mediuns etc..
¿Qué diagnóstico te dieron?
Depresión
¿Qué tratamiento te aplicaron?
Trankimacin, solo una toma, reacción muy mala. Medico de cabecera… Orfidal (empezó hace 4 años con ½ para dormir, desde hace 2 años toma 1 pastilla antes de dormir. Algunos días toma ¼ por el día.)
¿Qué medicación te recetaron? Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar la medicación recetada al paciente.

PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa e intranquiliza en tu vida?
La falta de salud: Miedos, ansiedad, falta de energía. Obsesión por la falta de trabajo Le gustaría compartir casa con alguien agradable (en estos momentos algunos días esta con la madre y otros con el novio)
¿Hay alguna persona o personas que perturben tu vida?
El novio (llevan 3 y ½) A veces la madre.(que le cocina mucha comida sin parar)
¿Tienes temor por algo?
Al deterioro A adelgazar mucho A no valerme por mi misma.

FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?
Discutir con el novio. La falta de trabajo. Sitios dónde hay mucha gente (todos están bien y yo no) La madre la cocina mucho y la pregunta. La falta de energía. Madrid La crisis. La TV. La falta de dinero.(aunque tiene ahorros para vivir más de un año)

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?
Respirar Correr o andar Meditar Leer cosas de conciencia Hacer relajación (método Linden) Orfidal

EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 6 años):
Buen recuerdo
Segunda infancia (6 a 12 años):
Regular
Adolescencia (hasta emancipación):
Bastante mala. Se muere el padre con 12 años. La atropella un coche Responsabilidades en casa A los 18 se va de casa con un novio
Adultez joven (hasta 40 años):
En general buena. Aventuras 12 años en S. Francisco, Puerto Rico, N. York, Japón, etc Echaba de menos la familia y la cultura pero en general bien. Regresa con 35, Una adaptación difícil, sobre todo a nivel laboral
Adultez madura (hasta jubilación):
Ancianidad (de 75 años en adelante):

PAREJA:

¿Tienes pareja?
Tiene novio hace 3 años y medio. Se caso a los 29 y se divorcio a los 35
¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
5 más serias conviviendo. Algunas más…
¿Estás satisfecho con tu relación actual?
No
¿Estás enamorado de tu pareja?
No Siente amor.
¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?
Nunca

SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?
Ahora son más mecánicas, poca apetencia, poca entrega. Al principio eran tiernas y espirituales.
¿Frecuencia de tus actos sexuales?
1 vez por semana. Solo duerme con el novio algunos días. Antes 2 o 3 veces por semana.
¿Tienes orgasmos?
Si, cada vez
¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?
Ahora no, alguna vez, libido muy baja Antes si.
¿Estás satisfecho de tu vida sexual?
No. En mi vida siempre ha sido intensa y ahora no.

AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
5 o 6
¿Conservas amistades de tu infancia?
2
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?
Si. Aunque en los últimos años por estar mala y menos comunicad ha ido perdiendo.

SÍNTOMAS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
Insomnio Nausea a diario Dolor de cabeza, músculos, articulaciones, columna vertebral Debilidad Aturdimiento Palpitaciones Excesiva energía en el cuerpo Mucha molestia en la mandíbula de la tensión. Presión en el plexo solar. Dolor en las costillas. Falta de apetito.
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Angustia Miedo Ansiedad Pensamientos negativos repetitivos, obsesivos. Percepción alterada. Como si todo fuera un escenario. Nerviosismo.

EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
Muchísimas, ha vivido en muchos lugares. Ahora lleva 4 años en Madrid
… de ciudad?
Cambios durante 13 años.
… de país?
Viajes por diferentes países
… de trabajo?
Fotografía, terapias, reciclaje de muebles etc..
… de pareja?
Bastantes
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
No tiene
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
Un cliente de cáncer hace un mes
¿Has tenido recientemente algún accidente?
No recientemente. En la vida si, algunos casi mortales.
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?
Muerte del padre a los 13 Las experiencias de trabajo en España desde el 2005 al 2009. Malos compañeros y los jefes, trabajo con poca ética.

TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión?
Terapeuta Shiatsu Laser terapia Drenaje Flores de Bach Aromaterapia Hidroterapia de colon
¿Qué relaciones tienes con tus superiores, compañeros, etc.?
Trabaja por su cuenta haciendo terapias a domicilio.
¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?
Hace 4 años que trabaja por su cuenta.
¿Cuántos trabajos has tenido?
En Madrid unos 4.
¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?
Si, si tuviera más clientes

EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
Autoritario y familiar
¿Por qué lo has definido así?
Mandón y gritón.
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
No. Muere a los 45 de cáncer de colon. (hereditario)
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
Generosa, amorosa, cabezota.
¿Por qué la has definido así?
Es muy buena
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
70 años

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.
8 hermanos 1-Rosa47- se lleva muy bien. 2-Juan46 – escueta (el vive en su mundo) 3- Ella misma 45 4- Alfredo43- trato cordial 5- Carlos41- cordial 6-Beatriz38- cordial 7- Patricia35-muy bien 8-Enrique33-cordial

DORMIR:

¿Duermes bien?
no
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
1 Orfidal y a veces melatonina (tiene sueños cuando toma melatonina)
¿A qué hora sueles acostarte?
12 o 12.30
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
30 min
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
A veces una vez sobre las 4 o 5 AM.
¿A qué hora sueles despertarte?
9:30 o 10:30
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?
Se levanta muy cansada

ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?
3 desayuno 11 h comida 15 h cena 22 h
¿Qué tipos de alimentos ingieres?
D- Frutas, cereales C- Pescados, ensalada, pavo, carne, legumbres. Cena-Bocadillo o crema.

¿Cuánta cantidad comes, mucho o poco?
Poco
¿Comes rápido o lento?
Lento
¿Masticas bien los alimentos?
Si

DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
No
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
No
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
Nada desde los 25 años. Antes alguna vez maria, pastillas, etc. Bebía desde los 16 años hasta los 25 años. Lo normal de la edad.
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
No
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.
A los pensamientos.

ESQUIZOFRENIA:

¿Oyes pitidos en los oídos?
A veces se oye como una corriente eléctrica. Como la nieve de la TV.
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
Como un rio.
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
Si de energía casi todo el tiempo, antes mucho, ahora poquito.
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
Parece como que alguien pasara cerca, pero solo a veces.
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
No
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?

TOC:

¿Tienes manías? Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:
no
¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?
1
¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?
Lo normal
¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?
No

¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?
Sí, todo el tiempo Supervivencia Falta de trabajo Falta de energía
¿Rezas de forma compulsiva?
No
¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.
No
¿Estás obsesionado por el orden?
Quizás un pelín.

OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?
No
¿Tienes algún objetivo en la mente?
Ponerme bien y tener más trabajo.
¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?
La paz y la estabilidad

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?
• A corto plazo: Le gustaría formarse mucho. Sentirme mejor • A medio plazo: Independizarse Independizarme, y estabilidad económica. • A largo plazo: Ser un profesional reconocido. Poder servir altruistamente.

AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?
¿Qué tipo de aficiones tienes?
Lectura Caminar en la naturaleza Patinar(ahora no) Cine (voy poco) Bio-danza (1 vez semanal)

¿Te gustaría tener alguna afición más?
Si

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?
Recuperar la fuerza y el equilibrio. Tener la mente tranquila.

- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**
    - Las causas de su problema.
    - Factores que intervienen en su problema.
    - Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
    - Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
    - Aclaraciones y dudas.
    - Etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**
    - Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
    - Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**
    - Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.

TRATAMIENTO:

Hipnosis:
Psicológico:
Recomendaciones: