

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

ÍNDICE

BLOQUE I:

- 0. Índice
 - 0.1 Prólogo
- 1. Hipnosis Clínica Directa
- 2. La entrevista
 - 2.1 Lenguaje no verbal
 - 2.2 Entrevista psicológica
 - 2.3 Primera entrevista con el paciente (entrevista semiestructurada)
 - 2.4 Cuaderno de trabajo (anamnesis clínica)
- 3. Tres bloques en la Hipnosis Clínica Directa
 - 3.1 Pruebas de sugestionabilidad (hipnotizabilidad)

BLOQUE II:

- 3.2 Relaxaciones complementarias (clásicas y superiores)
- 3.3 Visualizaciones (clásicas y superiores)
- 3.4 Potenciadores
- 3.5 Ejercicios de inducción al trance
- 3.6 Combinaciones dentro de la Relaxación Sistemática de Hipnosis (RSH)

BLOQUE III:

- 4. Tratamiento con ejercicios primarios, secundarios y terciarios
 - 4.1 Ejercicios para crisis
 - 4.2 Aversivos
 - 4.3 Ejemplo de terapia
- 5. Ejercicios secundarios
 - 5.1 Hipnoanálisis y progresión en el tiempo
 - 5.2 Ejercicios para estimular las defensas
- 6. Autoinstrucciones (ejercicios terciarios)

BLOQUE IV:

- 7. Diagnóstico DSM-IV TR y DSM-V
- 8. Trastornos del estado de ánimo
- 9. Trastornos de ansiedad
 - 9.1 Agorafobia, manual para el paciente
 - 9.2 Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)

BLOQUE V:

- 10 Ansiedad y autocontrol
 - 10.1 Ejercicios de relajación
- 11 Trastornos de la personalidad
- 12 Neurosis, psicosis e histeria
- 13. Ejemplo de terapias
 - 13.1 La curación por la palabra
- 14. Historia de la hipnosis

BLOQUE VI:

- 15. Autoestima
 - 15.1 Mantener y aumentar la autoestima
 - 15.2 Creencias y pensamientos negativos-erróneos
 - 15.3 El YO y el DOBLE YO
 - 15.4 El ahora
 - 15.5 La memoria del agua
 - 15.6 Reestructuración cognitiva
 - 15.7 Detención Completa de Pensamientos (DCP)
- 16 Terapia Racional Emotiva de Ellis

BLOQUE VII:

- 17. Dolor e hipnosis
- 18. Hipertermia
- 19. Drogodependencias
- 20. Suicidio
- 21. Crisis

BLOQUE VIII:

- 22. Autohipnosis
 - 22.1 Ejercicio de autohipnosis
- 23. Ejercicio de mantenimiento (R5F)
- 24. Tratamiento cognitivo conductual de la esquizofrenia
- 25. Síndrome del Intestino Irritable (SII)

BLOQUE IX:

- 26. El sueño
- 27. Conducta sexual
- 28. Terapia parejas
- 29. Neuropsicobiología
- 30. Desensibilización Sistemática (DS)
- 31. Informe psicológico

BLOQUE X:

- 32. Método HPsis
 - 32.1 Introducción después de la llave
 - 32.2 Introducción con llave
 - 32.3 Introducción con doble llave
- 33. Glosario

Prácticas durante el Máster en Hipnosis Clínica con pacientes reales:

- Caso clínico: TOC.
- Caso clínico: Trastorno de angustia con agorafobia.
- Caso clínico: Fobia específica.
- Caso clínico: Trastorno de ansiedad generalizada.
- Caso clínico: Trastorno por atracón.
- Caso clínico: Dependencia de nicotina.
- Caso clínico: Ansiedad generalizada más atracón.
- Caso clínico: Trastorno depresivo mayor.
- Caso clínico: Dependencia de cocaína.
- Caso clínico: Fobia social.
- Caso clínico: Trastorno de somatización.
- Caso clínico: Hipocondría.
- Caso clínico: Insomnio primario.
- Caso clínico: Cocaína más trastorno esquizoide.
- Caso clínico: Celotipia.
- Caso clínico: Abuso de alcohol más trastorno amnésico por alcohol.
- Caso clínico: Trastorno de tics transitorio.
- Caso clínico: Fobia a temas de sexo y eyaculación precoz.
- Caso clínico: Protocolo hipnoideo para aumentar la capacidad de estudio.
- Caso clínico: Trastorno de somatización más ansiedad generalizada.
- Caso clínico: Trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
- Caso clínico: Deseo sexual hipoactivo.
- Caso clínico: Trastorno dismórfico corporal.
- Caso clínico: Tartamudeo.
- Caso clínico: Trastorno ansioso-depresivo.
- Caso clínico: Juego patológico.
- Caso clínico: Vaginismo.
- Caso clínico: Trastorno de conversión.
- Caso clínico: Trastorno somatoforme indiferenciado.
- Caso clínico: Dependencia nicotina, más atracón y trastorno ansioso-depresivo.

Estructura de la clase:

- ✓ Portada y saludo inicial
- ✓ Vídeo de presentación del canal de YouTube EOH
- ✓ Explicación de generalidades para los nuevos alumnos e invitados
- ✓ Web opciones interesantes para la clase de hoy
- ✓ Curiosidades a instalar de la tienda de tu móvil Play Store
- ✓ Presentación de PowerPoint diapositivas
- ✓ Videos
- ✓ Libros recomendados: Hipnosis Clínica Hipnosis Profunda, vol. 2 de la Editorial EOH
- ✓ Paciente en directo: estudio del caso clínico, diagnóstico DSM y sesión hipnosis
- ✓ Psicopatología: diagnóstico DSM y estudio de casos clínicos teóricos
- ✓ Otros conferenciantes que expondrán su caso clínico o tema a tratar
- ✓ Hipnosis Floral aplicada a la clase de hoy
- ✓ Prácticas de voz de los alumnos (enviarla por WhatsApp)
- ✓ Aprendizaje nuevas palabras y conceptos terapéuticos, etimología y definición RAE
- ✓ Frase para el Foro EOH
- ✓ Nuestros pacientes nos preguntan desde el Foro, el Blog y las Redes Sociales
- ✓ Coloquio internacional: hasta que la última pregunta del último alumno
- ✓ Reflexión
- ✓ Películas documentales

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono **(+34) 629 66 22 22** los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica **<https://hipnosis.org>** enviarnos un email **info@hipnosis.org**

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

info@hipnosis.es

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Bogotá, Brasilia, Lima, EEU California y Florida, México DF, Montevideo, Quito, San José, Santiago Chile y Sucre



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 2026 info@hipnosis.org

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor