

DOCTORADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

ÍNDICE

Clase 01

Trastornos de la alimentación

- Trastorno por atracón
- Bulimia
- Anorexia nerviosa
- Vigorexia
- Megarexia
- Otros trastornos

Clase 02 a 03

Síndrome del Intestino Irritable SII

- Script Trastorno de la alimentación Atracón y Ansiedad

Clase 04 a 05

Anestesia psicológica y progresiva

- Tratamiento del Dolor con Hipnosis Clínica

- Ejemplos de sesiones de Hipnosis en quirófano

- Estudio de Scripts para el Dolor

- HipnoParto

- Aplicación de Hipnosis Clínica Directa en la Fibromialgia

Clase 06 a 13

Casos prácticos de drogadicción.

- Adicciones en Hipnosis Clínica: guía y soluciones

- Investigación y publicaciones

- Justificación y antecedentes de nuestra investigación

- Información y ayuda

- Para el paciente

- Percepción del problema por parte del paciente

- Estudio de los antecedentes del paciente

- ¿Por qué no puede dejar el consumo de cocaína?

- Métodos para controlar la ansiedad y evitar el consumo. Craving

- Líneas de actuación

- Utilice su cerebro

- El Ahora

- Nuevas perspectivas

- Para los padres y la pareja
 - Para el núcleo familiar
 - Consejos a los padres
 - Pautas a seguir
 - Cómo prevenir en su hijo el consumo de cocaína
 - ¿Cómo se llega a la adicción?
 - ¿Por qué mi hijo consume?
 - ¿Es mi hijo drogadicto?
 - Pautas orientativas de una adicción
 - Análisis y detección de cocaína y de otras drogas
 - Orina
 - Pelo y uñas
 - Saliva. Contenidos gástricos. Vómito
 - Sangre
 - Sudor
 - Curso de orientación
- Biblioteca de ayuda
 - Novedades sobre desintoxicación
 - Inmunoterapia
 - Acupuntura
 - Preguntas y respuestas
 - Glosario de palabras relacionadas
- Cocaína
 - Introducción
 - Panorámica de la cocaína
 - Historia de la coca y Freud
 - Coca y cocaína
 - Fórmula y nombre químico
 - Cómo se elabora la cocaína
 - Clorhidrato de cocaína. Base libre. Crack
 - Adulteración. Calidad y niveles de procesamiento
 - Formas y vías de administración
 - Situación actual del consumo de cocaína
 - La adicción a la cocaína
 - Neuropsicobiología de la adicción
 - Factores de riesgo
 - Efectos de la cocaína. Acción cerebral y etiopatogenia
 - Efectos inmediatos
 - Efectos a largo plazo
 - Efectos orgánicos
 - Sintomatología del consumidor. Trastornos
 - Aceptación social del consumo de cocaína
- Tratamiento
 - Metodología
 - Indicaciones
 - Comorbilidad
 - Desintoxicación. Logros inmediatos
 - Síndrome de abstinencia
 - Síntomas
 - Desintoxicación acelerada. Recuperación cerebral
 - Antes de empezar
 - Entrevista con el terapeuta
 - Diagnóstico del paciente
 - Evaluación múltiple
 - Estudio clínico
 - Diseño del tratamiento personalizado
 - Planificación de la terapia de desintoxicación
 - Apoyos para aumentar la autoestima
 - Ejercicios colaterales

Etapas del tratamiento

- Las 4 etapas del tratamiento
- Posibles problemas durante la terapia
- Reincorporación al núcleo familiar y social
- Mantenimiento

Tipos de terapia

- Psicoterapia
- Terapia en directo
- Terapia de grupo
- Hipnosis clínica
- Terapia farmacológica
 - Farmacología de desintoxicación y recuperación neuronal
 - Vacuna de deshabitación

Ventajas de la desintoxicación

Estadísticas y resultados

Adicciones no químicas o sociales

- Adicción a los demás, Afectiva, Codependencia o Coadicción
- Adicción a beber. Potomanía. Dipsomanía
- Adicción a comer o comedores compulsivos. Anorexia. Bulimia. Ortorexia.
- Adicción a las compras
- Adicción a jugar o Ludopatía
- Adicción a mentir o Mitomanía
- Adicción a robar, Cleptomanía o Cleptofilia
- Adicción a las sectas. Sectodependiente
- Adicción al sexo o sexoadicto. Cibersexo. Pornografía
- Adicción a las tecnologías de la información, Tecnofilia, Techie o TIC
- Adicción a internet o Netadicción. Adicción al ordenador
- Adicción al teléfono
- Adicción al televisor, Teleadicción, telemanía o Teledependencia
- Adicción al trabajo
- Adicción al tráfico de drogas

Legislación

Clase 14 a 15

Como dejar de fumar con Hipnosis Clínica: métodos.

Breve historia del tabaco

- Dependencia del tabaco.
- Beneficios de dejar de fumar.
- Consideraciones del tabaco.

Dependencia física y psicológica

- Nicotina.
- ¿Cómo actúa la nicotina en el cerebro?
- Fácil de empezar y difícil de dejar.
- Test de Fagerström
- Abstinencia de la nicotina.
- Síntomas de la abstinencia.

Preparando el plan de acción

- Autoobservación.
- Registro de lo que se fuma.
- Fumar es un hábito muy automatizado.
- Fase de preparación.
- Recomendaciones previas al abandono del tabaco.
- Tres conceptos importantes.
- Registro para autoobservación.
- Autoinstrucciones.

Pasos para tomar la decisión de dejar de fumar

- ¿Porque fumas?
- Motivaciones por las que fumas.
- Interpreta tus puntuaciones.
- Valora las ventajas de dejar de fumar.
- Ventajas de dejar de fumar.
- Perjuicios de fumar.
- Test de Richmond.
- Mitos y verdades sobre el tabaquismo.

¿Qué hacer mientras todavía se fuma?

- Pasos para tomar la decisión de dejar de fumar.
- Plan hasta el momento de dejar de fumar.
- Desenmascarar el tabaco.
- Identifica los apoyos con los que puedes contar y utilízalos.
- Mejora tu entorno.

El primer día de tu nueva vida

- Al levantarte.
- Durante el día.
- Aprende a relajarte.
- Varios ejercicios rápidos de relajación.
- Primer ejercicio, respiración consciente.
- Segundo ejercicio, respiración relajante.
- Tercer ejercicio, ejercicio de soltar.
- Cuarto ejercicio, relajación en tiempo limitado.
- Quinto ejercicio, la respuesta de relajación.
- Sexto ejercicio, visualización.
- Séptimo ejercicio, relajación sugestiva.
- Octavo ejercicio, técnica del grito.
- Noveno ejercicio, método de las representaciones numéricas.
- Décimo ejercicio, relajación rápida.
- Cómo superar el primer día y afrontar los siguientes.
- Agua y oxígeno.
- Cómo conseguir apoyo social.
- ¿Cómo me sentiré el día que deje de fumar?
- Lo negativo de fumar.
- Lo positivo de dejar de fumar.
- Que decir cuando te ofrezcan un cigarrillo.

La hipnosis como método para dejar de fumar

- Respuestas o reflejos condicionados.
- Éxito en los métodos para dejar de fumar.
- Disfruta tus logros y valora todo lo que estás ganando.
- Diez principios para consolidar el cambio.

Terapias médicas

- Como superar los efectos de la abstinencia.
- Terapias de sustitución de la nicotina (TSN).
- Parches de nicotina.
- Chicles de nicotina.
- Aerosol nasal de nicotina.
- Inhalador de nicotina.
- Pastillas de nicotina para chupar.
- Cómo funciona la terapia de sustitución de nicotina.

Fármacos para dejar de fumar

- Bupropión.
- Terapia combinada.
- Contraindicaciones.
- Otros medicamentos.
- ¿Se aumenta de peso por dejar de fumar?
- ¿Cómo combatir el estrés?

Posibles recaídas y su superación
Señales de alerta.
Si a pesar de todo llega la recaída.
Motivos para dejar de fumar.
¿Por qué debo dejar de fumar?
Beneficios inmediatos.

Beneficios a largo plazo al dejar de fumar
La salud de los demás.
Como ayudar a un amigo a dejar de fumar.
Si alguien te pide directamente ayuda para dejar de fumar.
Si tu mujer está embarazada.

Tratamiento y script para dejar de fumar:

Clase 16 a 19

Hipnosis Clínica en Dietas equilibradas, prudentes y saludables
Banda Gástrica en Hipnosis Clínica

Clase 20 a 21

Cocina Energética y Macrobiótica
Las cinco transformaciones de la energía
Alimentos sanar cuerpo y mente
Alquimista nutricional
Script para una alimentación más sana

Clase 22

Vegetarianismo e higienismo
Script para mejorar nuestras costumbres alimentarias

Clase 23 a 25

Mindfulness y Psicoterapia

Clase 26 a 34

Gestión clínica rápida y fácil

Introducción
La falta de tiempo ¿problema o síntoma?
Formas de considerar al tiempo
¡ Creando un nuevo hábito !
¿Cuándo comenzar?... ¡ YA !
Permanecer siempre en el presente
¿Cómo mantener bajo control a los cuatro mayores consumidores de tiempo?

Reservando tiempo para estar solo
El Sistema de Charolas
Forma de registro del tiempo
Forma de planificación semanal
Formato de calendario mensual de actividades
Dominando el arte de decir "NO"
Un plan de diez puntos para la administración del tiempo
El arte de la delegación
Ahorrando tiempo en la mañana
Ahorrando tiempo teniendo los documentos organizados. Las 6 reglas para organizar:

- Regla 1.- Nomenclatura ficheros y carpetas para gestión bien la búsqueda.
- Regla 2.- A mano lo que necesites, lo demás al Almacén
- Regla 3.- Completa con etiquetas y/o colores
- Regla 4.- Aprende a buscar bien
- Regla 5.- Ten a mano un renombrador
- Regla 6.- Revisa, borra y limpia

Manejo del "Google Calendar". Las 5 mejores aplicaciones para gestionar tu agenda.
Conclusiones: Las 5 elecciones hacia la productividad extraordinaria
Características de un buen entrevistador clínico
Seguridad y legalidad de nuestro Centro de trabajo

Copias de seguridad
Dispositivos de almacenamiento recomendados
Antivirus AVG. Consejos y últimas amenazas
Proteger tu ordenador para evitar robos y pérdidas de información
Protección de datos
Consentimiento informado, tipos. Detección de pacientes problemáticos.

Tecnología e Informática en nuestro centro de trabajo para mejorar nuestra productividad.

Equipo de informática recomendado. Maletín, ratón, teclado, altavoces.
Programas de ofimática :
Ms-Office ofimática: Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook.
Alternativas a las aplicaciones de licencia privativa
Curso rápido de Excel.
Teléfonos móviles recomendados. Aplicaciones de la tienda a instalar.
Como hablar por teléfono con una paciente
Cuenta de correo Gmail. Como sincronizar todos los dispositivos de correo.
Publicidad: AdWords, AdSense, Facebook y Twitter.
Consejos y trucos de informáticos.
Programa de gestión libre
Descargar Ampliación de Software de Gestión de Pacientes para normativa LOPD
Herramientas para tickets y gestión de incidencias en nuestro centro.
Software de gestión de pacientes para normativa LOPD
Datos de contacto de nuestro informático preferido: Eduardo

Como gestionar su Contabilidad, Facturación e Impuestos en 1 sola tarde al mes fácilmente
Pausa activa como mecanismo de salud en su centro de trabajo
Ventajas Carnet SIHC para Hipnoterapeutas: 30 razones para estar colegiado
Limpieza energética del terapeuta: aumentar la productividad y evitar enfermedades

Clase 35 a 36

Reputación Online - Marketing Multidimensional

Clase 37

Variables y estrategias de relación en la Entrevista Clínica.
Empatía, Rapport, Simpatía, Identificación e Insight.
Transferencia y Contratransferencia.

Clase 38 a 39

Como fidelizar a nuestros pacientes

Clase 40

Sesión completa de psicoterapia e hipnosis clínica con un paciente real

Prácticas en Hipnosis Clínica con pacientes reales durante el curso:

- Caso clínico: Cocaína más trastorno paranoide.
- Caso clínico: Inseguridad
- Caso clínico: Alcohol y éxtasis
- Caso clínico: TESP y TEA
- Caso clínico: Trastorno límite de personalidad
- Caso clínico: Dependencia nicotina
- Caso clínico: Fobia a volar
- Caso clínico: Fobia social
- Caso clínico: Deseo sexual y cocaína
- Caso clínico: Trastorno dismórfico corporal.
- Caso clínico: TOC y trastorno esquizoide.
- Caso clínico: Trastorno de angustia sin agorafobia.
- Caso clínico: Trastorno de ansiedad generalizada.
- Caso clínico: Trastorno alimentario
- Caso clínico: Dependencia de nicotina.
- Caso clínico: Ansiedad generalizada más atracón.
- Caso clínico: Trastorno bipolar
- Caso clínico: Dependencia de cocaína (fumada)
- Caso clínico: Fobia social.
- Caso clínico: Trastorno de somatización.
- Caso clínico: Hipocondría.
- Caso clínico: Insomnio primario.
- Caso clínico: Tartamudeo.
- Caso clínico: Trastorno ansioso-depresivo.

Estructura de la clase:

- ✓ Portada y saludo inicial
- ✓ Vídeo de presentación del canal de YouTube EOH
- ✓ Explicación de generalidades para los nuevos alumnos e invitados
- ✓ Web opciones interesantes para la clase de hoy
- ✓ Curiosidades a instalar de la tienda de tu móvil Play Store
- ✓ Presentación de PowerPoint diapositivas
- ✓ Videos
- ✓ Libros recomendados: Hipnosis Clínica Hipnosis Profunda, vol. 2 de la Editorial EOH
- ✓ Paciente en directo: estudio del caso clínico, diagnóstico DSM y sesión hipnosis
- ✓ Psicopatología: diagnóstico DSM y estudio de casos clínicos teóricos
- ✓ Otros conferenciantes que expondrán su caso clínico o tema a tratar
- ✓ Hipnosis Floral aplicada a la clase de hoy
- ✓ Prácticas de voz de los alumnos (enviarla por WhatsApp)
- ✓ Aprendizaje nuevas palabras y conceptos terapéuticos, etimología y definición RAE
- ✓ Frase para el Foro EOH
- ✓ Nuestros pacientes nos preguntan desde el Foro, el Blog y las Redes Sociales
- ✓ Coloquio internacional: hasta que la última pregunta del último alumno
- ✓ Reflexión
- ✓ Películas documentales

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono **(+34) 629 66 22 22** los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica **<https://hipnosis.org>** enviarnos un email **info@hipnosis.org**

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

info@hipnosis.org

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Bogotá, Brasilia, Lima, EEU California y Florida, México DF, Montevideo, Quito, San José, Santiago Chile y Sucre



Teléfonos de atención 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:

(+34) 629 66 22 22 (disponemos WhatsApp)

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:

(+34) 963 44 45 45



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 2020 info@hipnosis.org

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor