



Escuela Oficial Hipnosis Clínica EOH

<https://hipnosis.es>

ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS

ANAMNESIS CLÍNICA

PACIENTE:

FECHA:



hipnosis.es hipnosis.org hipnosis.info hipnosis.biz hipnosis.us hipnosis.gratis



ÍNDICE EXPLORACIÓN:

- Datos personales.
- Evaluación multiaxial con DSM TR diagnóstico.
- Evaluación DSM 5
- Motivo de la consulta.
- Exploración del cuadro clínico.
- Otros profesionales consultados.
- Preocupaciones.
- Fuentes de estrés.
- Estrategias de afrontamiento.
- Exploración general de las etapas de vida.
- Pareja.
- Sexo.
- Amistades.
- Síntomas.
- Exploración de los acontecimientos especiales.
- Trabajo.
- Exploración general de sus padres.
- Exploración general de hermanos.
- Dormir.
- Alimentación.
- Drogas.
- Esquizofrenia.
- TOC.
- Objetivos en la vida.
- Aficiones (hobbies).
- Objetivos terapéuticos.
- Explicaciones al paciente.
- Pronostico probable a partir de la dinámica de vida del paciente.
- Ganancias secundarias y motivación de superación.
- Tratamiento.



DATOS PERSONALES

Fecha:

Nombre:

Apellidos:

Fecha de nacimiento:

años:

Profesión (la que tiene y en la que se identifica):

Estado civil:



Diestro o zurdo

Problemas auditivos en algún oído:

Dirección:

Población

Código postal:

Como nos ha localizado:

Teléfonos de contacto:

Teléfonos de contacto de algún familiar:

Email:



EVALUACIÓN MULTIAXIAL DSM IV TR

Eje I: se incluyen los trastornos clínicos y otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Eje II: se incluyen los trastornos de personalidad y retraso mental.

Eje III: se incluyen las enfermedades médicas.

Eje IV: se incluyen los problemas psicosociales y ambientales (estresores).

Eje V: se incluye la evaluación de la actividad global (EEAG).



DIAGNOSTICO DSM 5

ARGUMENTACIÓN DEL DIAGNÓSTICO y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



MOTIVO DE LA CONSULTA:

Preguntar al paciente ¿cuál es el motivo de su consulta?

A continuación establecemos entrevista semiestructurada para tratar a fondo la problemática.

Aquí se amplía el rapport y la empatía.



EXPLORACIÓN DEL CUADRO CLÍNICO:

Inicio de los distintos síntomas o preocupaciones, intensidad, duración, frecuencia, **antecedentes**, asociación con acontecimientos o situaciones, etc.



OTROS PROFESIONALES CONSULTADOS:

¿Has visitado otros profesionales de la salud mental como: médicos, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, hipnoterapeutas...?

¿Qué diagnóstico te dieron?

¿Qué tratamiento te aplicaron?

¿Qué medicación te recetaron?

Consultar el Vademécum para ver los efectos secundarios que pudieran provocar



PREOCUPACIONES:

¿Qué te preocupa o intranquiliza en tu vida?

¿Hay personas que perturben tu vida?

¿Tienes temor por algo?



FUENTES DE ESTRÉS:

¿Qué o quién dispara tu estrés?

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

¿Qué estrategias utilizas para paliar el estrés?



EXPLORACIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS DE VIDA:

Primera infancia (0 a 5 años):
Segunda infancia (6 a 12 años):
Adolescencia (hasta emancipación):
Adulthood joven (hasta 40 años):
Adulthood madura (hasta jubilación):
Ancianidad (de 75 años en adelante):



PAREJA:

¿Tienes pareja?

¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?

¿Estás satisfecho con tu relación actual?

¿Estás enamorado de tu pareja?

¿Le eres o le has sido infiel a tu pareja?



SEXO:

¿Cómo son tus relaciones sexuales?

¿Frecuencia de tus actos sexuales?

¿Tienes orgasmos?

¿Te masturbas? ¿Cuántas veces?

¿Estás satisfecho de tu vida sexual?



AMISTADES:

¿Cuántos amigos tienes?
¿Conservas amistades de tu infancia?
¿Tienes amigos íntimos y de confianza?

SÍNTOMAS / SIGNOS:

¿Qué síntomas físicos tienes?
¿Qué síntomas psíquicos tienes?
Signos (poner aquí a la derecha)



EXPLORACIÓN DE LOS ACONTECIMIENTOS ESPECIALES:

¿Cuántas veces has cambiado de casa?
... de ciudad?
... de país?
... de trabajo?
... de pareja?
¿A qué edad tuviste el primer hijo?... y ¿el último?
¿Ha fallecido recientemente alguna persona allegada?
¿Has tenido recientemente algún accidente? ¿Te has golpeado en la cabeza alguna vez?
¿Ha ocurrido algún hecho traumático en tu familia, allegados, amigos, en el trabajo, etc.?



TRABAJO:

¿Cuál es tu profesión? (la que tiene y en la que se identifica)

¿Qué relación tienes con tus superiores, compañeros, etc.?

¿Qué antigüedad tienes en tu trabajo actual?

¿Cuántos trabajos has tenido?

¿Estás contento y satisfecho de tu trabajo actual?



EXPLORACIÓN GENERAL DE SUS PADRES:

Dime un adjetivo que defina a tu padre:
¿Por qué lo has definido así? ¿ lo quieres.... tú crees que te quiere?
¿Vive tu padre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?
Dime un adjetivo que defina a tu madre:
¿Por qué lo has definido así? ¿ la quieres.... tú crees que ella te quiere?
¿Vive tu madre? Si es así ¿qué edad tiene? Si no vive ¿a qué edad murió y de qué?

EXPLORACIÓN GENERAL DE HERMANOS:

Preguntar cuantos hermanos tiene, ponerlos en orden cronológico y preguntar el estado civil, si tienen hijos y sobre todo la relación del paciente con ellos y entre ellos etc.									
♂	♀	Edad (+ a -)	Nombre	Estado Civil	Nombre pareja	Nombre hijo	♂	♀	Relación
Genograma									



DORMIR:

¿Duermes bien?
¿Tomas algún tipo de medicación para dormir?
¿A qué hora sueles acostarte?
¿Cuánto tardas en conciliar el sueño?
¿Cuántos despertares tienes a lo largo de la noche?
¿A qué hora sueles despertarte?
¿Tienes la sensación de no haber descansado o dormido lo suficiente?



ALIMENTACIÓN:

¿Cuántas comidas haces al día?

¿Qué tipos de alimentos ingieres?

¿Cuánta cantidad comes mucho o poco?

¿Comes rápido o lento?

¿Masticas bien los alimentos?, que nos diga cuantas veces hace deposición al día y como son



DROGAS:

¿Fumas? Tipo de tabaco fumado y cantidad consumida diariamente:
¿Bebes alcohol? Tipo de alcohol ingerido y cantidad consumida diariamente:
¿Has tomado drogas? Tipo de droga tomada y cantidad consumida diariamente:
¿Actualmente consumes algún tipo de droga? Averiguar cuando, como y porque empezó:
Investigar otros tipos de adicciones: internet, trabajo, juego, etc.

PSICOSIS / ESQUIZOFRENIA :

¿Oyes pitidos en los oídos?
¿Oyes ruidos en los oídos, como por ejemplo el rumor del mar?
¿Oyes ruidos en los oídos, como si estuvieras sintonizando la radio?
¿Oyes como si te llamaran y no hay nadie?
¿Oyes voces provenientes del interior de tu mente?
En caso afirmativo: ¿Sabrías decirme si esas voces son fruto de tu pensamiento o externas a ti?



TOC:

¿Tienes compulsiones?... Como por ejemplo dejar los interruptores de la misma manera:

¿Cuántas veces tiras de la cadena del wáter?

¿Cuántas veces te lavas las manos a lo largo del día?

¿Cuántas veces compruebas el gas, grifos cerrados, puertas cerradas, coche cerrado, etc.?

¿Tienes pensamientos repetitivos y molestos a lo largo del día?

¿Rezas de forma compulsiva?

¿Estás obsesionado por números, fechas, etc.

¿Estás obsesionado por el orden?



OBJETIVOS EN LA VIDA:

¿Estás contento y satisfecho de tu vida?

¿Tienes algún objetivo en la mente?

¿Qué te gustaría alcanzar en la vida?

¿Qué te gustaría hacer o conseguir?

- A corto plazo:

- A medio plazo:

- A largo plazo:



AFICIONES (Hobbies):

¿Tienes aficiones?

¿Qué tipo de aficiones tienes?

¿Te gustaría tener alguna afición más?

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS:

¿Qué esperas conseguir con la terapia?



OTROS COMENTARIOS:

¿Deseas añadir algo más?



- **Debemos darle explicaciones al paciente sobre:**

- Las causas de su problema.
- Factores que intervienen en su problema.
- Elementos favorables y positivos desarrollados por el paciente.
- Elementos desfavorables y negativos desarrollados por el paciente.
- Aclaraciones y dudas.
- etc.

- **Pronóstico probable a partir de la dinámica de vida del paciente:**

- Con ayuda profesional. Normalmente con ayuda profesional tendrá más probabilidades de resolver su problema.
- Sin ayuda profesional. Seguramente sin ayuda profesional, no solo tendrá menos probabilidades de solucionar su problema, sino que éste tenderá a agravarse, siendo más difícil su solución.

- **Ganancias secundarias y motivación de superación:**

- Es importante averiguar si hay algún tipo de ganancias secundarias por su trastorno y el grado de motivación que tiene el paciente por superar su problema.



TRATAMIENTO:

Hipnosis:

Psicológico:

Recomendaciones:



Escuela Oficial Hipnosis Clínica EOH

<https://hipnosis.es>

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono **(+34) 629 66 22 22** los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <https://hipnosis.es> enviarnos un email **info@hipnosis.es** o llamarnos por Skype al usuario **Joan_Luz**

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan Luz info@hipnosis.es

Skype joan_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Bogotá, Brasilia, Lima, EEU California y Florida, México DF, Montevideo, Quito, San José, Santiago Chile y Sucre



Teléfonos de atención 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH: **(+34) 629 66 22 22** (disponemos WhatsApp)

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC: **(+34) 963 44 45 45**

Editorial Hipnoterapia Clínica SL: **(+34) 902 88 83 48**

Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas: **(+34) 902 10 24 04**



Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales con línea directa:

Brasil - SP Sao Paulo:	(+55) 11 3042 3567
Chile - Santiago de Chile:	(+56) 2 2979 7070
Colombia - Cartagena de Indias:	(+57) 31 03 90 90 21
Estados Unidos - Florida - Tallahassee:	(+1) 85 0391 0407
México - México DF:	(+52) 55 8421 7207



Escuela Oficial Hipnosis Clínica EOH

<https://hipnosis.es>

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

Para visualizar de forma gratuita los vídeos de las clases grabadas del Máster de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH y con un ebook de regalo, haga clic en este enlace:

<https://hipnosis.es/master-hipnosis>

Para información del Máster de 500 horas de duración:

<https://hipnosis.es/master-hipnosis-clinica>

Recuerde que dispone de BECAS para sus estudios:

<https://hipnosis.es/becas>

Para información del Doctorado de 300 horas de duración:

<https://hipnosis.es/doctorado>

Nuestras redes sociales:

<https://hipnosis.es/redes>

Ventajas de ser colegiado SIHC:

<https://hipnosis.es/colegiado>

Directorio internacional de Hipnoterapeutas certificados SIHC:

<https://hipnosis.info>

Federación Internacional de Asociaciones de Hipnosis Clínica FIAHC:

<https://hipnosis.org>

Grupo de Facebook Registro Colegial Hipnoterapeutas Certificados:

<https://www.facebook.com/groups/hipnosiscursos/>



Para consultar nuestras redes sociales [click aquí](#)



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 2020 info@hipnosis.es

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial.